

OBSAH

ÚVODEM

- 7 *Eva Hauserová: MÓDA MINIMALISMU A MY PERMAKULTURNÍCI*
 11 *Rozhovor s ředitelkou Institutu cirkulární ekonomiky Soňou Jonášovou: CIRKULÁRNÍ PŘEVRAŤ V EKONOMICKÉM MYŠLENÍ*
 18 *Rozhovor s Kateřinou Varhaník Wildovou: DOBROVOLNĚ NESKROMNÁ*

CIRKULÁRNÍ DOMÁCNOST

- 23 *JAK SI UPRAVIT BYDLENÍ NA „CIRKULÁRNÍ“*
 27 *Oleksandra Vepřysková: JAK ZAČÍT S CIRKULÁRNÍ DOMÁCNOSTÍ*
 31 *Alena Gajdušková: JAK BÝT ZERO WASTE*
 33 *Rozhovor se zakladatelkami blogu Czech Zero Waste: O ŽIVOTĚ BEZ ODPADU*
 37 *Alena Gajdušková: EKOLOGICKÝ ÚKLID V DOMÁCNOSTI*
 42 *Alena Gajdušková: PŘÍRODNÍ KOSMETIKA ZE ŠPAJZKY*
 48 *Alena Gajdušková: TASTE WASTE*
 52 *Simona Albrechtová: ČERNÉ ZLATO ZAHRADY — jak správně kompostovat*
 56 *Eva Hauserová: JAK SI VYMĚŇOVAT A SDÍLET VĚCI A SLUŽBY*

VELKÝ RECEPTÁŘ UPCYKLACE

- 59 *PADESÁTKA ORIGINALNÍCH VYZKOUŠENÝCH TIPŮ, JAK VDECHNOUT NEPOTŘEBNÝM VĚCEM NOVÝ ŽIVOT*
 65 *Ivana Mertová: CO SE STARÝMI HADRY ANEB RECYKLACE TEXTILU*
 68 *Petra Krubeck: ŽIVOTNÍ CYKLUS JEDNOHO KUSU TEXTILU*
 69 *Petra Krubeck: VIDITELNÉ SPRÁVOVÁNÍ*
 72 *Jitka Preusslerová: PODOMÁCKU VYROBENÝ VERMIKOMPOSTÉR*

INSPIRACE

- 74 *KDE NAKUPOVAT ETICKY, UDRŽITELNĚ, EKOLOGICKY...*
 75 *Gabriela Marková: COMPOST_ART*
 76 *Jitka Preusslerová: PÍT ČI NEPÍT, TO JE, OČ TU BĚŽÍ (fejeton)*
 78 *NOVINKY ZE SVĚTA PERMAKULTURY A OKOLÍ*
 79 *OBRAZOVÁ INSPIRACE*