

Obsah

Po dokončení publikace zaměřené především na didaktiku nácviku jednotlivých herních činností jednotlivce (CD-ROM) jste volně navázat	
1. Teoretický rozbor obsahu basketbalu.....	7
2. Herní činnosti jednotlivce.....	9
2. 1 Útočné herní činnosti jednotlivce.....	9
2. 2 Obranné činnosti jednotlivce	25
3. Hra jeden proti jednomu (1/1) v herních cvičeních	47
3. 1 Hra 1/1 z vnějšího prostoru z hlediska útočícího hráče.....	48
3. 2 Hra 1/1 z vnitřního prostoru z hlediska útočícího hráče	49
3. 3 Hra 1/1 z vnějšího prostoru z hlediska bránícího hráče	50
3. 4 Hra 1/1 z vnitřního prostoru z hlediska bránícího hráče	51
4. Závěr	61
5. Literatura	63

Příloha	65
----------------------	-----------

Kromě uvedených činností je rozbor deseti herních cvičení (uvolnění hráče, příkry hráče a doskočování), když se začínají vyučovat nácvikem činností a činností jednoho obrance proti pěti útočníků – s využitím v herních kombinacích (pet cvičení). Hlavní tézisté naší práce je obsaženo v samotných cvičeních jednoho útočníka proti jednomu obránci (vzhledem k důrazu na nácvik těchto činností jsme zařadili do této kapitoly rozbor patnácti herních cvičení).

Naše publikace je souborem cvičení, která používá v tréninkových jednotkách basketbalové Centrum talentované mládeže Brno (CTM). Základem ke vzniku sborníku byly trenérské semináře pořádané Českou basketbalovou federací, řada cvičení pochází převážně od českých lektorů (např. Rón, Ježdík).

Sborníkem bychom rádi rozšířili zásobník cvičení studentů basketbalové specializace při MU FSpS Brno a začínajícím basketbalovým trenérům. Budeme považovat za úspěch, pokud publikace najde uplatnění i v ostatních CTM.

Autorky:
Bmo, 2005