

# Obsah

Úvod.....	11
<b>1 Nutrice obézních.....</b>	<b>13</b>
1.1 Dieta.....	13
1.2 Složení diety.....	15
1.3 Adherence k dietě.....	18
1.4 Eukalorické diety.....	18
<b>2 Vybrané aspekty ve stravě obézního diabetika .....</b>	<b>20</b>
2.1 Dietní opatření v léčbě diabetu 2. typu .....	20
2.2 Nastavení stravy u obézního diabetika .....	21
2.3 Shrnutí nejdůležitějších zásad v přístupu (nutričního) terapeuta k pacientovi s diabetes mellitus 2. typu.....	26
<b>3 Dieta před bariatrickou operací a po bariatrické operaci .....</b>	<b>27</b>
3.1 Dieta před bariatrickou operací.....	27
3.2 Dieta po bariatrické operaci .....	30
<b>4 Fyzická aktivita v léčbě obezity .....</b>	<b>33</b>
4.1 Motivace a očekávání.....	33
4.2 Vlastní pohybové aktivity .....	34
4.3 Vyšetření před plánovanou pohybovou aktivitou .....	38
4.4 Pohyb a kvalita života.....	39
<b>5 Farmakoterapie obezity.....</b>	<b>41</b>
5.1 Léčivé přípravky vedoucí ke snížení energetického příjmu.....	42
5.2 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti snížením chuti k jídlu a/nebo snížením pocitu uspokojení z jídla.....	43
5.3 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti zvýšením pocitu sytosti..	47
5.4 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti zvýšením energetického výdeje.....	48
5.5 Antiobezitika ve vývoji a výzkumu .....	48
5.6 Závěr.....	49
<b>6 Farmakoterapie diabetu .....</b>	<b>50</b>
6.1 Úvod.....	50

6.2 Farmakoterapie diabetu 2. typu .....	51
6.3 Algoritmus léčby diabetu 2. typu .....	66
6.4 Bariatrická chirurgie a diabetes .....	70
<b>7 Farmakoterapie dyslipidemií a hypertenze u diabetu.....</b>	<b>73</b>
7.1 Farmakoterapie dyslipidemií u diabetu .....	73
7.2 Farmakoterapie hypertenze u diabetu .....	81
<b>8 Moderní bariatrická a metabolická léčba .....</b>	<b>87</b>
8.1 Úvod.....	87
8.2 Příprava k operaci z pohledu internisty.....	89
8.3 Vývoj bariatrické chirurgie.....	96
8.4 Vývoj metabolické chirurgie.....	96
8.5 Indikace k bariatricko-metabolickým výkonům.....	99
8.6 Kontraindikace bariatricko-metabolických výkonů.....	99
8.7 Bariatricko-metabolické operační metody .....	100
8.8 Prevence váhových relapsů po bariatrických operacích .....	112
<b>9 Doporučení pro technické a personální zabezpečení specializovaných center pro komplexní léčbu nemocných obezitou a přidruženými metabolickými chorobami .....</b>	<b>117</b>
9.1 Úvod .....	117
9.2 Personální a materiálně technické zajištění specializovaného pracoviště bariatrické chirurgie .....	118
9.3 Specifikace některých speciálních technických doporučení pro vybavení bariatrických center a pracovišť.....	122
<b>10 Zlepšení kvality života po bariatrických operacích .....</b>	<b>125</b>
10.1 Kvalita života bariatrických pacientů .....	125
10.2 Protektivní faktory .....	128
10.3 Co se po operaci zlepšilo?.....	129
<b>Rejstřík.....</b>	<b>131</b>