

OBSAH



Upozornění pro křehké povahy!	10
Jak pracovat s touto knihou	16
Jak chovat muže	21
Minimum o vědě a teorii	31
Definice muže	37
Proč nezabít muže	43
Základní klasifikace mužů vhodných pro chov, tedy pro soužití manželské a partnerské	49
Muži pro chov zakázaní, rizikovní, a tudíž nevhodní	55
Jak vybrat správného muže	61
Dají se muži změnit a předělat?	69
Proč chovat muže	75
Jak zvýšit ženám sebevědomí	81
Návod k použití muže	87
Kluk, chlapec, hoch	91
Mužský přístup k času aneb O čase I	97
Jak je důležité správné načasování aneb O čase II	103
Jak nakrmit muže	107
Upgrade muže	115
Muži a jejich nemoci	121
Muži a sex	127
Muži a jejich ženy	135
Muži a jejich hračky	141

Muži a jejich auta	147
Jak udržet muže doma	153
Cti matku muže svého	161
Jak odehnat muže	169
Závěr aneb Proč vlastně chováme muže	179
Přílohy a doprovodné materiály:	187
Mužsko-ženský překladový slovník	188
Žensko-mužský překladový slovník	189
Seznam základních pravidel nezbytných pro chov muže	191
Přehled nejdůležitějších pravd, hesel, rad a doporučení	197
Slovník základních pojmů aplikované mužologie	203
Použitá a doporučená literatura	215
Filmy, z nichž se lze poučit o partnerských vztazích	219
Poděkování	223
O autorce	227