

Obsah

Ať žijou mikrouti	7
Několik cenných postřehů, poznámek a rad na samý začátek	11
Život	17
Trpaslíkové teorie pro začátečníky	31
Řídící systémy	39
Nervový systém	40
Endokrinní systém	49
Imunitní systém	52
Malé živoly v našich útrokách	67
Prapočátky mikrobiologie	81
Báječní muži a ženy u mikroskopu	91
Louis Pasteur	92
Ilja Iljič Mečnikov	95
Fritz Richard Schaudinn	99
Max von Pettenkofer	100
Joseph Lister	100
Čisté charaktery vědců budítež nám příkladem	103
Druhá tvář Hanse Aspergera	108
Neprávem zapomenutý Milan Drozd	109

Kde bydlí mikrobi	413
Jak se baví mezi sebou mikrobi a buňky organismu	125
Jak se mikrobi rozmnožují	133
Antibiotika a další rány válečným štváčům	143
Mikrobi a GIT	153
Inter fecaes et urinam homo nascitur	167
Mikrobi a duše	191
Mikrobi a autismus	198
Paraziti a prvoci	207
Doporučené dietní a léčebné postupy	213
Potraviny, které vylepšují stav mikrobiomu	215
Potraviny uklidňující zánět	219
David Perlmutter	224
Doporučení pro nemocné s roztroušenou sklerózou	226
Slovníček méně obvyklých výrazů a zkratek	231