

# Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>1 Definice a patofyziologické změny při diabetu 2. typu</b> . . . . .	<b>12</b>
1.1 Výskyt diabetu v České republice . . . . .	12
1.2 Patofyziologie diabetu 2. typu: Jaké odchylky léčíme? . . . . .	13
<b>2 Diagnostika diabetu</b> . . . . .	<b>16</b>
2.1 Klinický obraz diabetu . . . . .	16
2.2 Laboratorní diagnostika diabetu . . . . .	17
2.3 Screening diabetu . . . . .	18
2.4 Sledování kompenzace diabetu . . . . .	21
2.5 Další laboratorní metody používané při diagnostice a klasifikaci diabetu. . . . .	23
2.6 Diferenciální diagnostika diabetu 2. typu a jeho odlišení od ostatních typů diabetu. . . . .	24
<b>3 Léčebný algoritmus diabetu 2. typu</b> . . . . .	<b>27</b>
3.1 Úvod . . . . .	27
3.2 Současný léčebný algoritmus podle doporučení České diabetologické společnosti ČLS JEP . . . . .	28
3.3 Individuální léčebný plán diabetu 2. typu . . . . .	28
3.4 Nefarmakologická léčba diabetu . . . . .	29
3.5 Farmakologická léčba diabetu 2. typu . . . . .	29
3.6 Cílové hodnoty glykemie a glykovaného hemoglobinu . . . . .	31
3.7 Jednotlivé lékové skupiny a jejich použití u diabetu 2. typu . . . . .	34
3.8 Bariatrická léčba obezity a ovlivnění diabetu 2. typu . . . . .	40
<b>4 Režimová a dietní opatření v léčbě diabetu</b> . . . . .	<b>41</b>
4.1 Dieta u diabetu 2. typu . . . . .	42
4.2 Fyzická aktivita u diabetu 2. typu. . . . .	49
<b>5 Léčba perorálními antidiabetiky a GLP-1 agonisty</b> . . . . .	<b>60</b>
5.1 Metformin . . . . .	60
5.2 Deriváty sulfonylurey . . . . .	66
5.3 Glinidy . . . . .	70
5.4 Glitazony . . . . .	70
5.5 Inhibitory alfa-glukosidázy . . . . .	72
5.6 Inhibitory DPP-4 . . . . .	73
5.7 GLP-1 agonisté . . . . .	78
5.8 Glifloziny . . . . .	85

<b>6</b>	<b>Inzulinoterapie u diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>91</b>
6.1	Výhody a nevýhody časného nasazení inzulínu. . . . .	91
6.2	Volba konkrétního inzulínu při inzulinoterapii diabetu 2. typu . . .	92
6.3	Indikace k zahájení inzulinoterapie u diabetu 2. typu . . . . .	94
6.4	Jak zahajovat léčbu inzulínem u diabetika 2. typu . . . . .	97
6.5	Volba vhodného inzulínového režimu . . . . .	99
6.6	Konkrétní aspekty intenzifikace léčby analogy u pacientů s diabetem 2. typu. . . . .	103
6.7	Kombinace perorálních antidiabetik s inzulínem . . . . .	106
6.8	Kombinace GLP-1 agonisty a dlouhodobě působícího inzulínu s fixním poměrem složek . . . . .	107
6.9	Léčba diabetu 2. typu inzulínovou pumpou . . . . .	108
6.10	Nezkompenzovatelný obézní diabetik 2. typu . . . . .	108
<b>7</b>	<b>Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu . . . . .</b>	<b>110</b>
7.1	Typy bariatrických výkonů . . . . .	112
7.2	Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu . . . . .	113
7.3	Indikace diabetiků k bariatrickým výkonům . . . . .	114
7.4	Kontraindikace bariatrického výkonu . . . . .	115
7.5	Předoperační vyšetření před bariatrickou operací. . . . .	115
7.6	Výběr bariatrického výkonu . . . . .	116
7.7	Sledování pacienta po bariatrické operaci . . . . .	116
7.8	Úskalí bariatrických výkonů pro pacienta i lékaře . . . . .	116
<b>8</b>	<b>Léčba přidružených onemocnění u diabetiků 2. typu . . . . .</b>	<b>118</b>
8.1	Léčba arteriální hypertenze u pacienta s diabetem 2. typu . . . . .	119
8.2	Léčba dyslipidemie u diabetu 2. typu . . . . .	126
8.3	Prevence ICHS u diabetiků . . . . .	132
<b>9</b>	<b>Perspektivy prevence a léčby diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>138</b>
9.1	Farmalogická prevence diabetu . . . . .	138
9.2	Perspektivy širšího využití inkretinové léčby . . . . .	139
9.3	Nové lékové kombinace . . . . .	140
9.4	Širší využití gliflozinů . . . . .	140
9.5	Více poznatků o bezpečnosti léčby antidiabetiky a inzulínu . . . . .	141
9.6	Bariatrická chirurgie a léčba diabetu 2. typu . . . . .	141
9.7	Nové léky pro diabetes 2. typu . . . . .	142
<b>10</b>	<b>Nejčastější chyby v léčbě diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>143</b>
10.1	„Lehká cukrovka“ . . . . .	143
10.2	Nesprávné pořadí nasazení léků . . . . .	144
10.3	Nedostatečně intenzivní léčba a nedostatečné sledování . . . . .	144
10.4	Nedostatečná edukace . . . . .	144
10.5	Váhání s nasazením inzulínu . . . . .	145
10.6	Podceňování či přehlížení hypoglykemií . . . . .	145
10.7	Příliš intenzivní léčba . . . . .	145

10.8 Podceňování fyzikálního vyšetření a kardiovaskulárních komplikací . . . . .	146
10.9 Váhání s odesláním ke specialistovi . . . . .	147
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>.152</b>
<b>Souhrn. . . . .</b>	<b>.153</b>
<b>Summary . . . . .</b>	<b>.153</b>
<b>Seznam zkratk. . . . .</b>	<b>.154</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>.156</b>