

# Obsah

Úvod.....	7
1   Vymezení pojmu schéma .....	9
1.1 Pojetí schémat v kognitivní terapii – přístup A. T. Becka.....	10
1.2 Pojetí schémat racionálně emoční behaviorální terapii – přístup A. Ellise .....	15
1.3 Teorie personálních konstruktů.....	18
2   Raná maladaptivní schémata .....	21
2.1 Raná maladaptivní schémata a teorie vazby.....	26
2.1.1 Teoretické pozadí a mechanismy vztahové vazby.....	29
2.1.2 Vnitřní pracovní modely vztahové vazby .....	32
2.1.3 Teorie vazby a pohled neurovědy.....	39
2.2 Problematika vývojového traumatu .....	40
2.3 Koncept disociace .....	44
2.3.1 Teorie struktury disociace u osobnosti .....	44
2.3.2 Neurobiologický podklad disociace .....	49
2.4 Vztah traumatu a disociace .....	50
3   Problematika deprivace .....	52
4   Problematika protektivních faktorů.....	56
5   Raná maladaptivní schémata a emocionální temperament.....	59
5.1 Teorie temperamentu vycházející z výzkumů dětské populace .....	62
5.2 Teorie temperamentu vycházející z výzkumů dospělé populace.....	66
5.3 Domény raných maladaptivních schémat .....	72
5.4 Neurovědní souvislosti raných maladaptivních schémat .....	78

5.5	Módy schémat .....	82
5.6	Jádrové emocionální potřeby.....	89
5.7	Emocionální schémata .....	100
6	Praktická oblast schématerapie a proces konceptualizace .....	107
6.1	Diagnostické možnosti maladaptivních a emocionálních schémat.....	110
6.2	Kognitivní přístup v terapii maladaptivních schémat.....	116
6.3	Experienciální přístup v terapii maladaptivních schémat .....	121
6.4	Behaviorální přístup v terapii maladaptivních schémat .....	125
6.5	Psychofyzilogický přístup v terapii maladaptivních schémat.....	128
7	Závěrem .....	139
8	Summary .....	140
9	Literatura .....	141