

Obsah

Ohlédnutí	13
-----------------	----

INSPIRACE PRO OSOBNÍ RŮST

Člověk z pohledu transpersonálního	36
Za obzor materialismu	40
Psychospirituální krize	45
Kdo je to? Psychoterapeut? Terapeut? Kouč? Šaman?	51
Démoni a čistá mysl	55
O depresích	59
Internet — ďábel, nebo anděl?	63
O nevypočitatelnosti	67
Pravda pravdoucí	71
Synergie (spolupráce místo nepřátelství)	75
Vlastenectví	79
Desatero vlídnosti	83

OD ZROZENÍ KE SMRTI

Poselství počátku	90
Válka matek	93
O čem sní neviňátka	98
Je škola důležitá pro děti, nebo pro rodiče?	101
Vliv změny příjmení na osobnost	106

O porozumění a nedorozumění	110
Barvy vášně	113
Stáří	118
Ke kořenům	122

PARTNERSTVÍ A RODINA

Tak jiní, tak stejní, tak ztracení	126
Jak se cítí české ženy?	130
Svoboda ženy	134
O stavitelkách domů	138
Jak se cítí čeští muži?	143
Cesta úspěšného muže	148
Tisíce zaručených receptů na šťastný partnerský život ...	152
Milovat a být milován	156
O sexu v manželství	160
Rodinná dovolená	166
Tchyně — prokletí, nebo požehnání?	170
Život s hysterickým psychopatem	174
Rozvod — cesta ke svobodě?	179
Střídavá péče — fenomén moderní doby	198
Ztráta celoživotního partnera	217

DUCHOVNÍ CESTA

Hledání smyslu života	222
Poselství hada	226
Umění být spolu	229
Pokušení	232
Na cestě	236
Diagnóza: ztráta víry	239
Bůh nalezen!	243

Omezuje etiketa svobodu, nebo povznáší ducha?	247
Polepšíme se?	251
Něha na dně duše	256
O soucítění	260
Pohlazení — měrná jednotka spirituality	264
Úsměvy	268
Smích	271
Léčba smíchem	275
Dobro konati...	278
Ochota ke změnám	283
Světlo a tma v duši	287

SOUZNĚNÍ TĚLA A DUŠE

Tělo — příbytek duše	294
Životní síla	298
O spánku	302
Chvála cvičení	306
Magie tance	310

OD JARA DO ZIMY

Mám ráda leden	316
Na ceste s nevidiacim	320
Mystika zimní krajiny	323
Čekání na jaro	327
Poselství příchodu jara	331
Co se děje v krmítku	333
Dcera slunce ptáčkem roku	337
Poetický květen	341
Červencové svítání	345
Cesta za ledňáčkem	348

Na konci léta	352
Jelení síla v nás	354
Svatba v domě	356
Podzimní sonáta	359
V mlhách ukryto	362
Vánočka	365
Vánoční pohádka	369
Talíř pro pocestného	373