

Obsah

Poděkování	5
Měnit se v Něm	9
TŘI SOUČÁSTI RŮSTU	13
Milost a pravda	15
<i>Milost a pravda odděleně</i>	16
<i>Pravda bez milosti</i>	18
<i>Milost bez pravdy</i>	21
<i>Milost a pravda dohromady</i>	24
<i>Skutečné já versus falešné já</i>	25
<i>Hradba pocitů</i>	26
Čas	29
<i>Spásný čas</i>	31
<i>Ale proč to trvá tak dlouho?</i>	32
<i>Dobrý čas a špatný čas</i>	36
<i>Druhá šance</i>	41
<i>Milost, pravda a čas dohromady</i>	41
VYTVÁŘENÍ VAZEB S DRUHÝMI	43
Co je to vytváření vazeb?	45
<i>Co je vytváření vazeb?</i>	46
<i>Biblický základ</i>	48
<i>Vývojová perspektiva</i>	52
<i>Důležitost vytváření vazeb</i>	54

<i>Mějte se na pozoru před falešnými učiteli</i>	56
<i>Výhody vztahových vazeb</i>	57
Když vazby nevytváříme	61
<i>Symptomy absence vztahových vazeb</i>	62
<i>Překážky pro vytváření vazeb</i>	69
Jak se naučit vytvářet vazby	85
<i>Dovednosti nutné pro vytváření vazeb</i>	85
<i>Joan</i>	90
ODDĚLENÍ SE OD OSTATNÍCH	93
Co to jsou hranice?	95
<i>Žádné hranice</i>	97
<i>Biblický základ hranic</i>	98
Jak si vytváříme hranice	119
<i>Když si hranice nevybudujeme</i>	123
Překračování hranic	129
<i>Tělo</i>	129
<i>Pocity</i>	131
<i>Postoje</i>	137
<i>Chování</i>	140
<i>Myšlení</i>	143
<i>Schopnosti</i>	145
<i>Rozhodnutí</i>	145
<i>Touhy</i>	150
<i>Meze</i>	151
Když hranice nebudujeme	157
<i>Symptomy nedostatečných hranic</i>	157
<i>Překážky vytváření hranic</i>	163
<i>Pokřivené myšlení</i>	164
Jak stanovit hranice	173
<i>Dovednosti pro stanovení hranic</i>	173
OTÁZKY DOBRA A ZLA	181
V čem je problém?	183
<i>Biblický obraz dobra a zla</i>	184
<i>Pokřivení ideálu</i>	191
<i>Řešení konfliktu mezi dobrem a zlem</i>	193
<i>Vývojová perspektiva</i>	196

<i>Láska a přijetí</i>	199
<i>Přijímejte hříšníka, hřích mějte v nenávisti</i>	201
Když nepřijímáme dobro a zlo	203
<i>Překážky při řešení otázky dobra a zla</i>	207
Jak se naučit přijímat dobro i zlo	213
<i>Proč od sebe oddělujeme dobro a zlo</i>	213
<i>Jak překlenout propast mezi dobrem a zlem</i>	214
<i>Další dovednosti nutné k integraci dobra a zla</i>	220
<i>Ted</i>	222
JAK SE STÁT DOSPĚLÝM	225
Co je dospělost?	227
<i>Podstata problému</i>	228
<i>Biblický základ autority</i>	232
<i>Vývojová perspektiva</i>	237
Když nevyrosteme	253
<i>Symptomy neschopnosti stát se dospělým</i>	253
<i>Překážky na cestě k dospělosti</i>	264
Jak se stát zralým dospělým	267
<i>Dovednosti potřebné pro dosažení dospělosti</i>	267
<i>Sára</i>	274
Závěr	277
Studijní pomůcka	279
<i>Vytváření vztahových vazeb</i>	279
<i>Stanovení hranic</i>	283
<i>Otázky dobra a zla</i>	286
<i>Jak se stát dospělým</i>	288
Poznámky	291