

OBSAH

ÚVOD	7
1 FYZIOLOGIA PRÁCE A PRACOVNÉ PROSTREDIE	9
2 PROFESIA SESTRY	13
3 FAKTORY PRACOVNEJ ZÁŤAŽE	21
3.1 Faktory psychickej záťaže	23
3.1.1 Syndróm vyhorenia	27
3.1.2 Prevencia psychickej záťaže a syndrómu vyhorenia	37
3.2 Faktory fyzickej záťaže	40
3.2.1 Prevencia fyzickej záťaže	44
3.3 Behaviorálne rizikové faktory	46
4 KULTÚRA BEZPEČNOSTI A OCHRANA ZDRAVIA PRI PRÁCI	57
ZÁVER	63
LITERATÚRA	65
REGISTER	73