

# OBSAH

ÚVOD viii

Berte to s nadhledem (Gwyneth Paltrow) ix

Bud'te si jistí, že to funguje (Thea Baumann) xi

SPÍŽ xiii

RECEPTY NA KAŽDÝ DEN xvii

PRVNÍ CHVÍLE DNE I

S SEBOU NA CESTY 19

ŽIVOTABUDIČE 41

NOUZOVKY 63

POHODOVÉ VEČERY 93

LETNÍ NOCI 127

NEČEKANÉ NÁVŠTĚVY 171

NĚCO SLADKÉHO 223

BEZ ČEHO SE NEOBEJDETE 241

PODĚKOVÁNÍ 259

REJSTRÍK 261

O AUTORKÁCH 269