

Obsah

část první

O MOUDRÝCH ŽENÁCH A ZNALCÍCH BYLIN

Úvod	11
I. Bylinářství	14
Slovo a bylina, umění a zákazník	14
Počátky bylinářství	18
Jihoasijský vliv	23
Mezopotámie	24
Egyptské léčitelství	27
Řecké a římské lékařství	30
Bylinkové zahrady v kláštorech	34
Arabové	39
Pohanské a staroněmecké dědictví	42
Klasické znovuzrození	48
Paracelsus	50
Osvícenství	58
Bylinářství v Americe	60
Triumf materialistů	63
Syntetická farmaceutka	66
Strach z léčivých bylin	69
II. Modely v léčitelství: Západ, Čína, Indie	72
Léčiva ze starých zdrojů	74
Řeč obrazů a léčitelské vize	84
Čínská medicína	86
Indická ájurvédská medicína	93
III. Modely v léčitelství: Primitivní léčitelství a šamanismus	104
Třetí oko	112
Indiánské bylinářství	117
Odžibvejové	121
Irokézové	124

Čejeni	127
Africké léčitelství	130
IV. Modely v léčitelství: Alternativní metody	134
Další alternativní léčitelské metody	141
V. Imaginace evropského bylinářství	143
Brány k božským sférám	156
Planety a rostliny	161
Planetární dvojice	165
Vztah planet k elementům	165
Vztah planet ke zvěrokruhu	167
Aplikace planetárních principů	172
Vhodná doba sběru	173
VI. Rostlina jako kosmická bytost	176
Vztah lidských nemocí a signatur rostlin	180
Antroposofická medicína	185
Obrazy versus exaktní vědy	188

Část druhá

VEŠKERÉ LÉČENÍ VYCHÁZÍ Z ROSTLIN

I. Jak se stát znalcem bylin	193
Jak správně sbírat	197
Kde sbírat	200
Uchovávání	201
Aplikace léčivých bylin	202
Alchymistické přípravky	205
Přírodní léčení	209
II. Od potravin k jedům	213
Účinné látky	217
Glykosidy	219
Éterické oleje	223
Alkaloidy	224
Třísloviny (taniny)	226
Hořčiny (amara)	227
Slizové látky	227

III. Léčiva ze zahrádky	229
Liliovité (Liliaceae)	229
Merlíkovité (Chenopodiaceae)	231
Brukvovité (Brassicaceae)	232
Miříkovité (Apiaceae)	233
Tykvovité (Cucurbitaceae)	236
Hvězdicovité (Asteraceae)	236
Motýlokvěté (Faboideae)	237
Lilkovité (Solanaceae)	238
Zahradní plevel	238
Umění planetární kuchyně a přípravy mastí	239
Divoká zelenina	242
IV. Byliny pro vaření i pro zdraví.	245
Byliny a aromatické látky	248
Aromaterapie.	253
Bylinné koupele	254
Kuchyňské byliny	256
Čeledi kuchyňských bylin	257
Bylinné octy, másla a masti	259
V. Bylinková zahrádka.	261
Kvalita půdy a hnojení	262
Rozmnožování.	267
VI. Zahrada Hekaté	269
Šiva	272
Jed jako pojem	275
Jedovaté rostliny	278
Co dělat při otravě?	280
Rostliny, které by raději byly zvířaty.	282
Nejjedovatější rostliny	288
VII. Moudrost žen	293
Kouzla na přivolání lásky	295
Přechodové rituály a vědomosti moudrých žen.	300
Rostliny na barvení	307
Rostliny na výrobu vláken.	310
Za měsíčního svitu	314

Byliny bohyně Freyi	314
VIII. Byliny navozující změněné stavy vědomí a společenské sankce	318
Pohled zakázaným oknem.	319
Kulturní dějiny a halucinogeny.	325
IX. Třetí oko a magický let	330
Svátky čarodějnic	333
Čarodějné masti	337
Mozek a droga	341
Moc lilkovitých rostlin	344
Muchomůrka červená (<i>Amanita muscaria</i>)	349
Konopí	350
Ololiuqui	355
Třezalka a kozlík.	356
X. Jak se mluví s rostlinami.	359
Na cestě za dévy rostlin	370
Rostlinná božstva v zrcadle naší duše	375
Chůvy lidstva.	376
Nové kontakty	380
Doslov	382
Mystická chemie ducha rostlin	382
Bibliografie	384
Poznámky	390