



Obsah

Poděkování	11
Uvedení kraniosakrálního čchi-kungu do praxe	13
Úvod	15

ČÁST PRVNÍ Fyzický proud

1	Práce s kosmickým proudem: Západní a taoistický přístup	23
2	Probuzení hlavních pump	43
3	Budování uvědomění a ocenění	90

ČÁST DRUHÁ Emocionální a mentální proud

4	Vše je propojeno s proudem	111
5	Vyvážení emocionálního a mentálního proudu	133

ČÁST TŘETÍ

Duchovní proud

6	Vše je energie	184
7	Jak se stát tekutým světlem: Endokrinní systém a duchovní praxe	240
8	Kosmický proud: Umění a schopnost nekonání	279
Příloha 1	Kosmické kraniálně-elementální souvztažnosti	299
Příloha 2	Další pumpy	308
	Poznámky	310
	Bibliografie	312
	Internetové zdroje	317
	O autorech	321
	Systém univerzálního léčivého Taa a školící centrum	324
	Rejstřík	327