

Obsah.

Úvod	5
Ingredience a pomůcky	11
Mýdlová hmota	17
Technika výroby	25
Problémy při výrobě	31
Recepty	
1. Maková bábovka	36
2. Levandulová láska	38
3. Srdce na provázku	40
4. Mýdlové latté	42
5. Vyživující mýdlo	44
6. Punkové mýdlo	46
7. Růžovo-ibiškový muffin	48
8. Ovesné vločky	50
9. Měsíčková bábovka	52
10. Domácí lázně	54
11. Motýlí víření	56
12. Heřmánkový odpočinek	58
13. Peeling s lufou	60
14. Až z dalekého Maroka	62
15. Srdce pro radost	64
16. Himalájské vrcholky	66
17. Růžové květinčky	68
18. Medová máslová sušenka	70
19. Pánské blaho	72
20. Chladivá máta	74
21. Čokoládové potěšení	76
Oleje	79
Dárková balení	85
Mýdlové etikety	88