

# OBSAH

<b>Predhovor</b> . . . . .	7
<b>1 Efektívnosť psychoterapie pri liečbe</b> . . . . .	9
1.1 História a súčasný stav účinnosti psychoterapie . . . . .	13
1.2 Pokusy o syntézu psychoterapeutických prístupov . . . . .	21
<b>2 Prínos psychoterapie k ďalším spôsobom liečby a k prevencii</b> . . . . .	29
2.1 Špecifické a nešpecifické faktory psychoterapie . . . . .	32
2.1.1 Prehľady a hodnotenia špecifických a nešpecifických faktorov . . . . .	33
2.1.2 Nešpecifickosť vo vzťahu k účinnosti psychoterapie . . . . .	37
2.2 Psychoterapia vo vzťahu k rehabilitácii a k ďalším spôsobom liečby . . . . .	40
2.3 Psychoterapeutické aktivity a prevencia . . . . .	42
<b>3 Biologické aspekty psychofyziologickej jedinečnosti človeka</b> . . . . .	47
3.1 Vzťahy medzi fyzikálno-chemickými, fyziologickými a psychickými procesmi . . . . .	50
3.2 Genetické, biochemické a neurobiologické aspekty psychickej aktivity . . . . .	57
<b>4 Biologické základy štruktúry osobnosti</b> . . . . .	69
4.1 Elementárne reakcie osobnosti a adaptácia . . . . .	71
4.2 Prehľad globálnych osobnostných mechanizmov . . . . .	74
4.3 Obranné mechanizmy a osobnostná integrácia . . . . .	80
4.3.1 Psychofyziologické, konštitučné a genetické aspekty osobnostnej integrácie a dezintegrácie . . . . .	81
4.3.2 Prehľad obranných mechanizmov v norme a patológii. . . . .	87
4.3.2.1 Zrelé obranné mechanizmy . . . . .	87
4.3.2.2 Nezrelé obranné mechanizmy . . . . .	88
4.3.2.3 Neurotické obranné mechanizmy . . . . .	89
4.3.2.4 Narcistické obranné mechanizmy . . . . .	90
<b>5 Integratívne štruktúry a vývinové štádiá osobnosti</b> . . . . .	93
5.1 Problematika Ja a osobného zmyslu . . . . .	97
5.2 Psychológia celoživotného vývinu a psychoterapia . . . . .	101
<b>6 Hodnotenie mechanizmov a reakcií osobnosti pri psychoterapii</b> . . . . .	111
6.1 Možnosti súbežného sledovania psychologických a psychofyziologických procesov pri psychoterapii . . . . .	114
6.2 Obranný motivačný systém a niektoré výsledky sledovania obranných mechanizmov . . . . .	120

<b>7 Modelovanie v psychoterapii</b> . . . . .	131
7.1 Možnosti modelovania psychoterapeutických procesov . . . . .	133
7.2 Modely prípravy lekára a psychológa na vykonávanie individuálnej a skupinovej psychoterapie . . . . .	138
<b>8 Automatizácia diagnostických postupov a priebežné sledovanie psychoterapie</b> . . . . .	147
8.1 Súčasný stav programov automatizácie psychiatrickej a psychologickéj diagnostiky . . . . .	150
8.1.1 Automatizovaný systém riadenia technologických procesov psychiatrickej kliniky (ASRTPPK) a expertné systémy . . . . .	151
8.1.2 Expertný systém CODEX/PYCHO a skúsenosti s jeho použitím v psychiatrickej praxi . . . . .	152
8.2 Automatizácia psychologických dotazníkov (PSYDO) a možnosti priebežného sledovania psychoterapie . . . . .	154
<b>9 Niektoré špeciálne otázky psychoterapie</b> . . . . .	161
9.1 Možnosti a hranice psychoterapie pri funkčných psychózach . . . . .	165
9.2 Psychoterapia a rehabilitácia pri psychopatiách . . . . .	170
9.3 Terapeutické komunity, kluby pacientov a psychoterapia pri alkoholizme a toxikománii . . . . .	174
<b>10 Súhrn a záver</b> . . . . .	179
<b>Literatúra</b> . . . . .	187
<b>Резюме</b> . . . . .	199
<b>Summary</b> . . . . .	201
<b>Menný register</b> . . . . .	203
<b>Vecný register</b> . . . . .	207