

O B S A H

	Strana
Úvod	5
<u>1. kapitola - Hygiena v teorii a praxi (J. Synková)</u>	6
Definice, náplň a cíl	6
Přehled vývoje, historie	7
Soudobé pojetí hygieny	11
Organizační struktura hygienické péče v ČSSR	13
<u>2. kapitola - Ochrana a tvorba životního prostředí (K. Dohnal)</u>	18
Ekologie	18
Systém péče o životní prostředí v ČSR	19
Problematika životního prostředí v ČSSR	20
Mezinárodní spolupráce	23
Celosvětové problémy životního prostředí	24
<u>3. kapitola - Životní prostředí člověka (J. Synková)</u>	26
Základní pojmy, rozdělení	26
Ovzduší (V. Benešová)	29
A. Fyzikální faktory	30
B. Chemické faktory	35
C. Účinky znečištění ovzduší na člověka	41
D. Hygienická ochrana ovzduší	41
Voda (K. Dohnal)	43
A. Druhy vod v přírodním prostředí	44
B. Rozdělení vod podle způsobu využití	48
C. Zdravotní nebezpečí z vody	51
D. Zásobování vodou	54
E. Odpadní vody	56
Půda (K. Dohnal)	58
Zdravotní nebezpečí z půdy	59
<u>4. kapitola - Komunální hygiena (V. Benešová)</u>	61
Územní plánování, výstavba a přestavba sídlišť	61
Zeleň	65
Světlo (K. Dohnal)	65
Hluk (K. Dohnal)	66
Hygiena bydlení	69
Hygiena dopravy	74
Odpady (K. Dohnal)	75

<u>5. kapitola - Hygiena výživy (V. Benešová)</u>	79
Racionální výživa	80
Biologická hodnota potravy	80
Energetická hodnota potravy	84
Zdravotní rizika z potravy	86
Konzervace poživatin	89
Hygienické požadavky na výrobu a oběh poživatin	90
Hygiena společného stravování	91
Nemocniční stravování	94
<u>6. kapitola - Hygiena práce (V. Benešová)</u>	95
Hygienický dozor v hygieně práce	95
Fyziologie práce	97
Pracovní pohoda	101
Faktory pracovního prostředí, ovlivňující zdraví	106
Hygiena práce v zemědělství	112
Nemoci z povolání	114
Riziková pracoviště	115
<u>7. kapitola - Radiační hygiena (V. Benešová)</u>	120
Jednotky ionizujícího záření	121
Vliv ionizujícího záření na organismus	121
Ochrana pracujících s ionizujícím zářením	122
<u>8. kapitola - Hygiena zdravotnických zařízení (J. Synková)</u>	125
Hygienické požadavky na lůžková zařízení léč. prev. péče	125
Hygienické požadavky na ambulantní zařízení léč. prev. péče	133
<u>9. kapitola - Osobní hygiena (J. Synková)</u>	135
Péče o čistotu těla a chrupu	135
Hygiena odívání	136
Hygienický denní režim	137
<u>10. kapitola - Mentální hygiena (J. Synková)</u>	139
Civilizační choroby	140
Společenské úchylky	142