

# Obsah

Úvod 5

*Druhy putovných pionierskych táborov ROH* 7

Putovné pionierske tábory a ako ich rozdeľujeme 7

Rozdelenie putovných táborov podľa spôsobu prepravy 7

Rozdelenie putovných táborov podľa organizácie 9

Rozdelenie putovných táborov podľa spôsobu ubytovania 20

Rozdelenie putovných táborov podľa ich programového zamerania 21

*Programová náplň putovných táborov* 23

Turistika 25

Obsah turistickej činnosti 25

Organizačné formy turistiky 26

Telovýchovná činnosť 26

Obsah telovýchovnej činnosti 27

Organizačné formy telovýchovnej činnosti 28

Branná výchova 28

Obsah brannej výchovy 29

Organizačné formy brannej výchovy 29

Prírodovedná činnosť 29

Obsah prírodovednej činnosti 31

Organizačné formy prírodovednej činnosti 31

Polytechnická činnosť 32

Obsah polytechnickej činnosti 32

Organizačné formy polytechnickej činnosti 32

• Estetická výchova 33

Obsah estetickej výchovy 33

Organizačné formy estetickej výchovy 33

Kultúrno-poznávacia činnosť 34

Pracovná činnosť 34

Obsah pracovnej činnosti 34

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Organizačné formy pracovnej činnosti                                 | 35  |
| Zábavná činnosť                                                      | 35  |
| Obsah zábavnej činnosti                                              | 36  |
| Organizačné formy zábavnej činnosti                                  | 36  |
| <i>Prevádzka putovných táborov</i>                                   | 38  |
| Pracovníci tábora                                                    | 38  |
| Opatrenia na zabránenie úrazom                                       | 47  |
| Zásady poskytovania prvej pomoci                                     | 57  |
| Bezvedomie                                                           | 57  |
| Postihnutý sa dusí alebo nedýcha                                     | 59  |
| Zastavenie krvného obehu                                             | 62  |
| Zastavenie vonkajšieho krvácania a prvá pomoc pri vnútornom krvácaní | 63  |
| Protišokové opatrenia                                                | 67  |
| Doprava do tábora a počas jeho priebehu                              | 68  |
| Stravovanie účastníkov putovného tábora                              | 69  |
| Ubytovanie účastníkov putovného tábora                               | 72  |
| Stanové základne putovných táborov                                   | 76  |
| Organizácia táborového života                                        | 115 |
| Táborový poriadok                                                    | 118 |
| Denný režim putovného tábora                                         | 118 |
| Kontrola táborov                                                     | 119 |
| Hlásenie putovného tábora                                            | 120 |
| Súrne hlásenie                                                       | 120 |
| Hospodársko-finančné zásady pre putovné tábory                       | 121 |
| Kontrola hospodárenia v putovnom tábore                              | 124 |
| Zdravotné a hygienické zásady pre putovné tábory                     | 124 |
| <i>Príprava putovného tábora</i>                                     | 129 |
| Výber druhu putovného tábora                                         | 130 |
| Výber trasy putovného tábora                                         | 132 |
| Výber a zabezpečenie ubytovacích objektov (táborísk)                 | 135 |
| Materiálové zabezpečenie putovného tábora a jeho prevádzky           | 136 |
| Finančné zabezpečenie prevádzky putovného tábora                     | 140 |
| Výber a previerka účastníkov                                         | 142 |
| Prerokovanie prípravy tábora s rodičmi                               | 143 |
| Poistenie v putovnom tábore                                          | 143 |