

Život je skejt	/7
Proč skateboarding vznikl náhodou?	/21
Kdy začít jezdit? Teď!	/25
Prkna, co pro mě znamenají svět	/29
Zpátky k mým začátkům...	/35
Nejlepší místa na ježdění	/42
Jak (ne)projet školu	/45
Skejtový videa pro nás byly vše	/52
Když hejtuješ, tak neskejtuješ	/57
Úrazy	/59
Skateboarding je nekonečná inspirace	/61
Skejt patří na street	/65
Posedlost	/67
Dobrá parta je základ	/69
Zlomový bod	/72
Skejt a holky	/80
Co je Skate of Mind	/84
Závěr	/108

Trick-tipy /112

Ollie je základ /114

První flipy /128

Základy v rádiusu /146

Začátky na zábradlí /158

Začátky na zídce /174

Poděkování /190