

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Polským územím na Sněžku</b> ( <i>Špindlerovka – Sněžka</i> ) .....	14
<b>2. Přes Obří hřeben na Pomezní Boudy</b> ( <i>Sněžka – Jelenka – Pomezní Boudy</i> ) .....	16
<b>3. Slezskou cestou, za králi i pašeráky</b> ( <i>Sněžka – Luční bouda – Výrovka – Liščí hora – Javorské Boudy – Pec p. Sn.</i> ) .....	18
<b>4. Za Krakonošem na Sněžku</b> ( <i>Pec p. Sn. – Obří důl – Sněžka – Růžohorky – Pec p. Sn.</i> ) .....	22
<b>5. Nad údolím Zeleného potoka</b> ( <i>Pec p. Sn. – Richtrovy boudy – Výrovka – Na Rozcestí – Pec p. Sn.</i> ) .....	33
<b>6. Na půvabné Lučiny</b> ( <i>Pec p. Sn. – Hrnčířské Boudy – Lučiny – Velká Úpa – Pec p. Sn.</i> ) .....	37
<b>7. Za tajemstvím Černoohorské rašeliny</b> ( <i>Pec p. Sn. – Pražská bouda – Kolínská bouda – Vlašské Boudy – Velká Úpa</i> ) .....	39
<b>8. Na Portášovy Boudy a pod Pěnkavčí vrch</b> ( <i>Velká Úpa – Portášovy Boudy – Janovy Boudy – Velká Úpa</i> ) .....	43
<b>9. Přes Růžohorky na Obří hřeben</b> ( <i>Pec p. Sn. – Růžohorky – Jelenka – Pomezní Boudy</i> ) .....	46
<b>10. Od Malého Labe do hor</b> ( <i>Dolní Dvůr – Dvorská bouda – Tetřeví Boudy – Dolní Dvůr</i> ) .....	48
<b>11. Černými cestami přes hory a doly</b> ( <i>Černý Důl – Černá hora – Javoří důl – údolí Čisté – Černý důl</i> ) .....	52
<b>12. Černým dolem za výhledy</b> ( <i>Černý Důl – Hrnčířské Boudy – Černý Důl</i> ) .....	55
<b>13. Lobkovicovou cestou</b> ( <i>Černá hora – Javoří důl – Zrcadlovky – Janské Lázně</i> ) .....	58
<b>14. Přes Zlatou vyhlídku za kachlovými kamny</b> ( <i>Janské Lázně – Zlatá vyhlídka – Hoffmannova bouda – Janské Lázně</i> ) .....	60
<b>15. Za majestátem Černé hory</b> ( <i>Janské Lázně – Sokolská bouda – Modré kameny – Janské Lázně</i> ) .....	61
<b>16. Orlí hnízdo – hrádek Aichelburk</b> ( <i>Na křižovatce – Aichelburk – Horní Maršov</i> ) .....	67
<b>17. Cestou bratří Čapků</b> ( <i>Pomezní Boudy – Malá Úpa – Myslivna</i> ) .....	70

<b>18. Z Maršova do pralesa</b> ( <i>Horní Maršov – Rýchorská bouda – Horní Albeřice – Horní Lysečiny – Dolní Lysečiny – Horní Maršov</i> ) .....	72
<b>19. Ve stopách zlatokopů</b> ( <i>Mladé Buky – Rýchorská bouda – Svoboda nad Úpou</i> ) .....	78
<b>20. Ze Žacléře k nejpevnější hranici</b> ( <i>Žacléř – Dvorský les – Nad Babím – Žacléř</i> ) .....	83
<b>21. Do Vraních hor a za Komenským</b> ( <i>Žacléř – Bernartice – Královecký Špičák – Černá Voda – Žacléř</i> ) .....	87
<b>22. Přes hory a doly k Ličné</b> ( <i>Petříkovice – Bernartice – Trutnov</i> ) .....	91
<b>Na lyžích</b> .....	97
<b>Na kole</b> .....	99
<b>Vlakem</b> .....	100
<b>Autem</b> .....	101
<b>Rejstřík</b> .....	111

