

Obsah

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Poděkování | 7 |
| Úvod | 9 |
| Nebezpeční lidé | 13 |
| Kdo je rizikový člověk? | 15 |
| Osobnostní rysy rizikových lidí | 23 |
| Interpersonální rysy rizikových lidí | 35 |
| Jak přicházíme o své bezpečí | 55 |
| Přitahuji rizikové lidi? | 77 |
| Nemám „deficit bezpečí“? | 79 |
| Proč si vybírám rizikové vztahy? | 85 |
| Falešná řešení | 101 |
| Proč se izoluji od lidí? | 115 |
| Bezpeční lidé | 131 |
| Kdo jsou bezpeční lidé? | 133 |
| Proč potřebujeme bezpečné lidi? | 137 |
| Kde jsou bezpeční lidé? | 149 |
| Jak se naučit být bezpečný | 159 |
| Mám ten vztah opravit, nebo nahradit? | 179 |