

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Úvod | 7 |
| 1 Definícia dekubitov | 9 |
| 2 Epidemiológia dekubitov | 10 |
| 3 Patofyziológia vzniku dekubitov | 11 |
| 4 Posudzovanie rizika vzniku dekubitov | 17 |
| 4.1 Waterlowovej skóre | 17 |
| 4.2 Nortonovej škála | 19 |
| 4.3 Bradenovej škála | 19 |
| 4.4 Knollova škála | 24 |
| 4.5 Nonnemacherova škála | 25 |
| 4.6 Cubbin-Jackson škála | 25 |
| 4.7 Škály používané na posudzovanie rizika vzniku dekubitov u detí | 27 |
| 5 Posúdenie efektivity škál na stanovenie rizika dekubitov | 34 |
| 6 Klasifikácia dekubitov | 38 |
| 7 Liečba dekubitov | 44 |
| 7.1 Odstránenie nekrotického tkaniva | 44 |
| 7.2 Ochrana pred poškodením a podpora hojenia | 48 |
| 7.3 Iné spôsoby lokálnej liečby | 49 |
| 7.4 Posudzovanie hojenia dekubitu | 50 |
| 8 Prevencia dekubitov | 52 |
| 8.1 Skrátene doby pôsobenia tlaku | 52 |
| 8.2 Prostriedky na zníženie tlaku | 55 |
| 8.3 Problémy pri používaní antidekubitových pomôcok | 56 |
| 8.4 Ochrana kože pred poškodením | 57 |
| 8.5 Prevencia dekubitov v iných lokalizáciách | 57 |
| 8.6 Ďalšie opatrenia | 57 |
| 9 Dekubity a infekcia | 59 |
| 9.1 Kolonizácia, kritická kolonizácia a infekcia | 59 |
| 9.2 Prevencia infekcií dekubitov a ich liečba | 61 |
| 10 Výživa a dekubity | 65 |
| 11 Medicínsko-právne aspekty v starostlivosti o dekubity | 68 |
| Použitá literatúra | 70 |
| Súčasná možnosť prevencie a liečby dekubitov v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých | 79 |