

obsah

rozhovor

BEZ ŠUMAVY BYCH NEMOHL ŽÍT 4

z měst a obcí

TEĎ UŽ VÍME, KDE TO ŽIJE 6

výstava

**STÉ NAROZENINY
ČESKOSLOVENSKÉHO UNIKÁTU** 8

v lázních

**PRAMENY, JESKYNĚ,
ZDRAVÍ A ODPOČINEK** 10

svět víry

NOVÉ VARHANY NA SVATÉ HOŘE 12

kultura

KNIHA POD KAŽDÝ STROMEČEK 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

**PUNĚA – KAMARÁD VŠECH
DOBRÝCH SRDCÍ** 19

portrét

BÁSNÍK, JENŽ VLASTNÍ PÍSEŇ PĚL 20

rodina od A do Z

**SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLKA
EXISTUJE!** 21

rozloučení

**ODEŠEL ZACHRÁNCE ŠUMAVY
A MECENÁŠ LITERATURY** 22

záhady české historie

**TAJEMSTVÍ ZVÍKOVSKÉ
MARKOMANKY** 23

kosmetika

NOHY SI ZASLOUŽÍ ROZMAZLIT 24

zdraví

**BEZMÁLA POLOVINA SENIORŮ
TRPÍ BOLESTMI KLOUBŮ A KOSTÍ** 25

čtení

SE SLEČNOU STŘÍBRNOU U VLTAVY 26

u rodinné plotny

**ZVĚŘINA BY NA TALÍŘI CHYBĚT
NEMĚLA** 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

**SENTIMENTÁLNÍ PRŮVODCE
PO PRAŽSKÉM NÁBŘEŽÍ (20)** 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský