



Rozhovor

Spisovatelka a scenáristka
Tereza Brdečková 6

Proustův dotazník

Odpovídá Jan Petránek 10

Kultura

Z. Procházková: Rafael Kubelík 12
O. Suchý: Chvilky
s Miroslavem Horníčkem (2) 14
Seriál Miloně Čepelky 17
J. Vlastník: Beatles (10. díl) 20
Fotografický seriál:
Stoleté ohlédnutí (2008–2018) 24
Kulturní aktuality 28

Téma

V. Dobiášová:
Svět módních kožešin 18
Věrnostní program VoZP 42
Historie vánočního stromku 54

Vzdělávání

Projekt Erasmus+ pro dospělé 30
U3V na Fakultě tropického
zemědělství ČZU v Praze 32

Cestování

Poznávací zájezdy
k našim sousedům 36
Dovolená v zemi slonů 38
Jeďte jinam než každý 39
Vánoce v Českých Budějovicích 53

Zdraví

Estetická medicína 40
Léčba informací 41
Porucha ADHD u dospělých 44
Wellness pobyty
v Lázních Poděbrady 45
Bylinky v boji s cukrovkou 46
Příroda proti
nádorovým onemocněním 47
Léčebné účinky konopí 48

Poradna

Kosmetická poradna 50
Poradna ČSSZ 58
Psychologická poradna 59
Právní poradna 60

Křížovky a kvízy 62