

Obsah

I

Jak je důležité mít se rád

Cihlu po cihle, <i>Sarah Darerová Littmanová</i>	15
Hlásek, <i>Harriet Cooperová</i>	18
Boj s vnitřním tyranem, <i>Sara Matsonová</i>	21
Seznam, <i>Monica A. Andermannová</i>	24
Proč preferuji pozitivní přístup, <i>Syndee A. Barwicková</i>	28
Mám štěstí, <i>Diane Starková</i>	33
Konec výmluv, <i>Linda C. Defewová</i>	36
Výběrová třída, <i>Jennie Iveyová</i>	40

II

Jak je důležitý správný pohled

Slepičí polévka ve vězení, <i>Mickey Sherman</i>	47
Jsem superhrdinka, <i>Catherine Matticeová</i>	51
Kveť tam, kde jsi vyrostl, <i>Annmarie B. Taitová</i>	55
Jednoduché jako abeceda, <i>Dorri Oldsová</i>	59
Sítnice, <i>Garrett Bauman</i>	64
Dobrodružství změny, <i>Gail Molsbeeová Morrisová</i>	68
Perspektiva, <i>L. R. Buckmanová</i>	72
Žádost o pomoc, <i>Saralee Perelová</i>	76
Sestra a pacientka, <i>Sidney Anne Stoneová</i>	80

III

Jak je důležité vytrvat

Síla, <i>Gary Duff</i>	89
Slepá víra, <i>Angela C. Winfieldová</i>	92
Jízda do kopce, <i>Sheila Seilerová Lagrandová</i>	96
Hadi a žebříky, <i>Hollye Dexterová</i>	101
Můj muž vítěz, <i>Carine Inez Nadelová</i>	105
Odměna, <i>Karen Lewisová Jacksonová</i>	108
Lily, <i>Galen Pearlová</i>	112
Jen doběhnout, <i>Sara Celiová</i>	116
Zahradničení se synem, <i>Conny Manerová</i>	120
Jak je důležité naslouchat, <i>B. Lee Whiteová</i>	124

IV

Jak je důležité umět zvolnit

Nebudme malicherní, <i>Pamela Rose Hawkenová</i>	129
Léčivá síla toaletního papíru, <i>Toni Beckerová</i>	131
Zkus úsměv, <i>Ferida Wolffová</i>	135
Osmdesát pět procent, <i>Terri Eldersová</i>	137
Odhalený, <i>Tom Kaden</i>	141
Cibulárna, <i>Sally Willardová Burbanková</i>	144
Slunečnice, <i>Lisa Wojciková</i>	148
Odbornice na pozitivní myšlení, <i>Shirley Dunnová Perryová</i>	151
Darovaný kůň, <i>Sue Henningerová</i>	156

V

Jak je důležité být vděčný

Poděkování, <i>Jeanette Hurtová</i>	163
Kniha dobrých věcí, <i>Nina Taylorová</i>	166
Díky CF, <i>Allison Howellová</i>	168
Deník, <i>Audrey Smithová McLaughlinová</i>	171
Raduj se z maličkostí, <i>Linda Jacksonová</i>	175
Štěstí v ošklivém městě, <i>Rita Boselová</i>	178
Co nejhoršího se může stát?, <i>Lynn Cahoonová</i>	182
86 400 sekund, <i>Diane Starková</i>	186
Vstupujete do zóny vděku, <i>Jeannie Lancasterová</i>	190
Náramek, <i>Tamara C. Robertsová</i>	192

VI

Jak je důležité dávat

Cílové čáry, <i>Carol S. Rothchildová</i>	197
Šťastné rakovýročí, <i>Sharri Bockheimová Steenová</i>	201
Oběd, <i>Pamela Gilsenanová</i>	204
Při čekání, <i>Lola Di Giulio De Maciová</i>	207
Co mi říká srdce?, <i>Mark Rickerby</i>	210
Košíky naděje, <i>Connie K. Pombová</i>	215
Síla zranitelnosti, <i>Mary Anne Molcanová</i>	219
Náš Blesk, <i>Gail MacMillanová</i>	222
Pohled z okna, <i>Jane McBrideová Choateová</i>	226
Lou, <i>Jean Ferratierová</i>	229

VII

Jak je důležité snít

Dyslektička, <i>Sarah C. Hummellová</i>	235
Je to tam, <i>Kerri A. Davidsonová</i>	238
Pruhovaný sen, <i>Kimberly A. Porrazzová</i>	242
Otevřete si učebnice, <i>Liz Grafová</i>	245
Sen z dětství, <i>Ange Shepardová</i>	249
Sny na oblacích, <i>Sioux Roslawská</i>	252
Ve frontě, <i>Pamela Gilsenanová</i>	255
V tunelu, <i>Aaron Stafford</i>	258

VII

Jak je důležité umět se přemoci

Pád, <i>Nancy Lombardová Burallová</i>	265
Dík, že jsem ještě tady, <i>Gunter David</i>	270
Horská dráha, <i>Rebecca Watersová</i>	275
Kartička, <i>Tom Krause</i>	278
Kapitánka Odvážná, <i>Carol E. Ayerová</i>	281
Jak mi narostla křídla, <i>Allyssa Brossová</i>	284
Já a silnice číslo 50, <i>John M. Scanlan</i>	287
Říkali, že nemůžu..., <i>Teresa Ambordová</i>	291

IX

Jak je důležité na sobě pracovat

Největší nepřítel, <i>Jay Berman</i>	299
Servis nutný, <i>Tsgoyna Tanzmanová</i>	303
Den, kdy jsem to vzala do ruky, <i>Monica A. Andermannová</i>	306
Kdo chce zmrzlinu?, <i>Mary Jo Marcellusová Wyseová</i>	310
Mám se dobře, <i>Christopher Allen</i>	315
Konec výmluv, <i>Janey Womeldorfová</i>	319
Ponožkoví maňasci, <i>Rachel Sue Huchingsonová</i>	323
Nový začátek, <i>Pat Wahlerová</i>	325
Soustřeď se na to, co máš, <i>Lisa Hutchinsonová</i>	329

X

Jak je důležité pozorovat druhé

Kluk, <i>Carl Van Landschoot</i>	335
Bojovník, <i>Cindy Carltonová</i>	340
Dvě zdravé nohy, <i>Monica A. Andermannová</i>	344
Zraněný léčitel, <i>Mary Vargová</i>	347
Bezrukej chlap, <i>Scott Martin</i>	351
Blesk, <i>Dale Mary Grenfellová</i>	355
Pan Musau, <i>Nafisa Rayaniová</i>	359
Co tě nezabije, to tě posílí, <i>Miranda Johnsonová</i>	363
Hlas, <i>Michael Jordan Segal</i>	367
Hořké vítězství, <i>Amy Grayová Lightová</i>	370

Jak je důležitá změna myšlení

Knihovna, <i>H. J. Eggersová</i>	377
Nespavost, <i>Susan Kimmelová Wrightová</i>	382
Výhody rakoviny, <i>Florence Strangová</i>	386
Každý den je tvůj den, <i>Alice Marksová</i>	389
Dobrodružství čeká, <i>Julie Lavenderová</i>	392
Jedno slovo ti změní život, <i>J. C. Sullivanová</i>	396
Smíření, <i>Jennifer Langová</i>	400
Premiantka, <i>Linda O'Connelllová</i>	405
Jiný úhel pohledu, <i>Audrey Clearwaterová</i>	407
Znamínko radosti, <i>Sandy Stevenerová</i>	410
O autorech příspěvků.....	413
Autoři	432
Děkujeme vám!	434
Lepší život každý den.....	437
Podělte se s námi i vy	438