



# 08 ROZHOVOR

## HELE, MAMI, HAMÁČEK! (ROZHOVOR S MODERÁTOROU SVĚTLANOU WITOWSKOU)

14 U NÁS, NEBO U VÁS?  
(KATEŘINA RODNÁ)



# OBSAH

## ROZHOVOR

- 08 HELE, MAMI, HAMÁČEK! (ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S MODERÁTOROU SVĚTLANOU WITOWSKOU)

## VZTAHY

- 14 U NÁS, NEBO U VÁS? (KATEŘINA RODNÁ)  
18 OPUŠTĚNÉ MANŽELKY (LUCIE ZORMANOVÁ)  
18 NEMÁM ČAS, OZVU SE (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)



## TÉMA

- 22 V ZÁKOPECH GENDEROVÉ VÁLKY (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 28 POŘÁDEK: DOBRÝ SLUHA, ZLÝ PÁN (JARMILA RÝDLOVÁ)  
32 SISU: DALŠÍ SKANDINÁVSKÝ DÁREK (MILENA TOMAN)  
30 PROSINEC JE MĚSÍCEM BEZINEK (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

## SPOLEČNOST

- 36 RÁDI SI HRAJEME S NÁPADY (ROZHOVOR S MIROSLAVEM KROBOTEM A LUBOMÍREM SMÉKALEM)

## ZDRAVÍ

- 40 PSYCHOSOMATIKA VE ZKRATCE: JAK JSOU PROPOJENY TĚLO A DUŠE III (MARTIN ZIKMUND)

## VĚDA

- 42 GENY, ZLOČIN A TREST (JAROSLAV PETR)

## TERAPIE

- 46 SHERLOCK HOLMES A NEUROVĚDA (VOJTĚCH PIŠL)  
49 PORADNA (RADKA GOTTWALDOVÁ)  
50 NEJVĚTŠÍ OMYLY PSYCHIATRIE: DROGY (MOJMÍR SEDLÁČEK)

NAUČTE  
SE ŘÍKAT  
(HELENA CHVOJKOVÁ)

NE

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 52 NAUČTE SE ŘÍKAT NE (HELENA CHVOJKOVÁ)  
55 BÝT NĚKOMU ANDĚLEM (IMPROVIZACE PRO KAŽDÝ DEN)

## RECENZE

- 56 CHVÁLA TERAPIE (MARIE TĚHALOVÁ)  
59 PŘÍRUČKA PRO PŘEZÍTÍ (MARTIN PEŠEK)