

Obsah

1/	История физической культуры и спорта	5
2/	Международный олимпийский комитет.....	9
3/	Международные спортивные объединения	9
4/	Питание спортсмена	13
5/	Альпинизм	17
6/	Баскетбол	24
7/	Бокс	29
8/	Волейбол	34
9/	Гандбол	39
10/	Гимнастика спортивная	43
11/	Легкая атлетика	49
12/	Лыжный спорт	56
13/	Плавание	61
14/	Футбол	65
15/	Хоккей с шайбой	70
16/	Шахматы	74
	Виды спорта	78
	Азбука	80
	Rusko-český slovník	81
	Česko-ruský slovník	101
	Literatura	113
	Obsah	114