

Úvodník



Skúste si na chvíľu sadnúť von na lavičku a počúvať okoloidúcich.

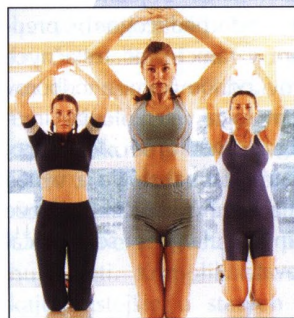
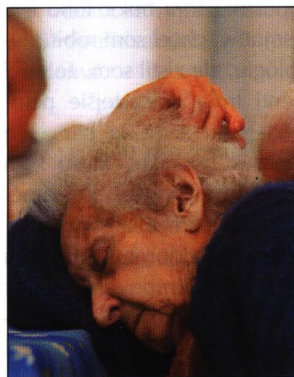
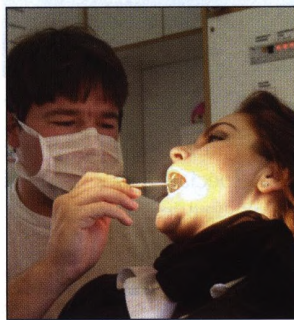
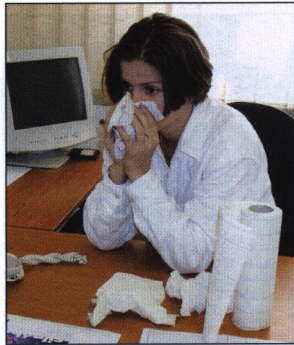
Z útržkov rozhovorov sa dozvieme, kto čím žije. Nieкто pretriasa zážitky z letnej dovolenky, z ktorých bude žiť v myšlienkach celú zimu, iných strašia prudké teplotné zmeny a ich snom je čo najdlhšie babie leto. Stálou témou je nedostatok peňazí a zvyšujúce sa ceny. Len vzácne zachytíte slová spokojnosti. Zastrú ich sťažnosti, starosti a debaty o večných problémoch. Finančných, existenčných a, samozrejme, zdravotných.

Mnohým nedá spať práve alergia. Tá vystrkuje rožky celoročne. Číha na potenciálne obeť na každom kroku. Skrýva sa v jedle, ktoré konzumujeme, v šatách, ktoré si obliekame, vo vzduchu, ktorý dýchame. Niekedy sa jej nedá vyhnúť, no celkom určite sa jej dá postaviť a za pomoci alergológa s ňou bojovať.

Aj my sa prostredníctvom časopisu ALERGO snažíme prispieť k tomu, aby ste boli čo najviac „v obraze“ a aby vás alergia nikdy nezaskočila. Prajeme príjemné jesenné dni!

Janka Kumičiková
redaktorka

Obsah



Alergológia mu „prischla“, no dnes by nemienil 4

Sezónna prenasledovateľka 5-6

Antibiotika a biotika 7-9

Alergia na hmyz II. 10-13

Orálne alergické prejavy 14-15

Alergia na sóju 16

Alergia na vajcové proteíny 17

Astmatik v škole 18-19

Starnutie kože 20-22

Psoriáza – nechcená spoločníčka 22-25

Prebiotiká vo výžive 26

Nočné „pílenie“ 28-30

Správne dýchanie 31-32

Atlas alergénov 33



253A059832

Združenie astmatikov SR sa rozrastá 34

Triedy pre alergikov 34



ALERGO

štvrtročník

ALERGO®

ALERGIA - ASTMA - CIVILIZAČNÉ OCHORENIA
časopis pre alergikov a astmatikov
so zameraním na zdravotnícku osvetu,
určený všetkým vekovým kategóriám
4. ročník, 3. číslo

vydáva: LB International,
Rezedová 1, 821 01 Bratislava 2
riaditeľ spoločnosti: Ing. Ladislav Biath

veľký partner časopisu: **femme**
www.femme.sk
ženská stránka internetu

redakcia:

tel.: 02/4333 0550, 4829 6248
fax: 02/4333 0550
e-mail: lbiredakcia@stonline.sk
redaktorka: Janka Kumičiková

šéfredaktor: prof. MUDr. Ivan Hrušovič, CSC.

redakčná rada:

doc. MUDr. Ladislav Chovan, PhD.
MUDr. Martin Hrubiško, PhD.
MUDr. Hana Kayserová
prof. MUDr. Peter Kríštofek, CSC.
MUDr. Boris Hrušovič
MUDr. Karol Kálig, CSC.
MUDr. Renáta Andrejčáková

prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSC.
MUDr. Katarína Poláková, PhD.
doc. MUDr. Peter Gavorník, PhD.
prof. MUDr. Ján Štefanovič, DrSc.

prispievatelia:

prof. MUDr. Karel Nouza, DrSc.
MUDr. Hana Zelenková, CSC.
MUDr. Tibor Barta, PhD.
MUDr. Peter Čížnár, CSC.
MUDr. Sylvia Bazovská, CSC.

registračné číslo: 2263/2000

ISSN 1335-6194
časopis je indexovaný
v Slovenskej národnej bibliografii

tláč: Bratislavské tlačiarne, a. s.
distribúcia: MEDIAPRINT-KAPA

grafická úprava: Andrej Daněk

objednávka na predplatné: LB International
Rezedová 1, 821 01 Bratislava 2
e-mail: lbi@lbi.sk, www.alergo.sk

foto titulnej strany: Luboš Pilc

Redakcia nezodpovedá za obsah inzercie.
Autorské práva vyhradené. Akékoľvek rozmnožovanie textu, fotografií, grafov vrátane údajov v elektronickej podobe len s predchádzajúcim písomným súhlasom vydavateľa.