

Ovsah

<i>Kouzlo divokých bylin</i>	9
<i>Byliny vám dají sílu</i>	10
<i>10 nejdůležitějších zdejších léčivých bylin</i>	13
Kopřiva <i>Urtica spp.</i>	14
Pampeliška lékařská <i>Taraxacum officinale</i>	15
Řebříček obecný <i>Achillea millefolium</i>	16
Česnek medvědí <i>Allium ursinum</i>	17
Jetel luční <i>Trifolium pratense</i>	18
Bršlice kozí noha <i>Aegopodium podagraria</i>	19
Jitrocel kopinatý <i>Plantago lanceolata</i>	20
Sedmikráska obecná <i>Bellis perennis</i>	21
Popenec obecný <i>Glechoma hederacea</i>	22
Kontryhel obecný <i>Alchemilla vulgaris</i>	23
<i>Recepty</i>	25
Pečení s bylinkami	26
Dbejte na kvalitní suroviny při pečení – vyplatí se to!.....	27
Pečení	28
Máslové těsto	28



Skladování	29
Lze sušenky a cukroví zmrazit?	29
Vyzkoušejte bylinkové směsi	30

Recepty

Pampeliškové želé	31
Brioška – královské kynuté pečivo	33
Křehké jitrocelové sušenky	37
Levandulové sušenky z celozrnné a jáhlové mouky.....	38
Brusinkovošpaldové pusinky.....	41
Sušenky s dýňovými semínky a lístky růže	42
Zamilované sušenky s kopřivovými semínky	45
Kontryhelový koláč z květů a listů.....	46
Sladký kopřivový koláč.....	48
Křehké bylinkové sušenky se sýrem.....	50
Sezamovokurkumové pikantní sušenky.....	53

Cukroví s lístky růže a vanilkou.....	54
Tymiánové sušenky ze špaldové mouky.....	56
Rozmarýnovopomerančové hromádky.....	59
Rohlíčky s dýňovými semínky a popencem obecným.....	61
Andělské oči s jablečnou příchutí.....	62
Luční královny s tužebníkem.....	65
Křížalové sušenky s chilli a bršlicí.....	66
Mandlovoořechové kuličky.....	69
Bezová srdíčka s marmeládou.....	70
Křehké květové rohlíčky.....	73
Pozdravy z louky ze špaldové mouky.....	74
Ořechové chilli kuličky v mátě nebo kokosu.....	77
Křehké sušenky s kurkumou.....	78
Zázvorové keksy s medem a lískovými oříšky.....	81
Ovocné kostičky s kopřivovými semínky.....	82
Řebříčkové čajové pečivo.....	85
Celozrnné sušenky s lístky růže.....	86
Pomerančové rohlíčky s čokoládou.....	89



Piškotová roláda s pomeranči.....	91
Špaldovky s kukuřičnými lupínky.....	93
Jablečný moučník s levandulí.....	94
Rozkvetlé tiramisu s medem	97
Rybízovošalvějové sušenky.....	99
Sušenky z ovesných vloček s kešu oříšky a kopřivou.....	100
Velikonoční beránek s mrkví a jarními bylinkami.....	103
Citronové kokosky s meduňkou	104
Oříškové cukroví s jablečnou příchutí.....	107
Tradiční vánoční moučník s bylinkami.....	108
Vánoční ořechové cukroví s šípky	111
Vánoční štola s brusinkami a zázvorem	112
Vánoční mandlové kuličky s kokosem.....	114
<i>O autorce</i>	117

