

Obsah

Úvod 7

Slova jako lék 11

Nový den – nový začátek 17

Ranní vstávání 18

Tajemství spokojenosti 19

Mysli sám na sebe 20

Hledáš štěstí? 21

Každý dělá chyby 22

Neber si nic osobně 23

Odpuštění 24

Svědomí 25

Jdi do toho 26

Úsměv pro každý den	27
Oddej se samotě	28
Nadechni se	29
Porozumění	30
Zapomeň na staré křivdy	31
Díky, že jsi	32
Láska k sobě	33
Přítomnost je zázrak	34
Chci!	35
Nepřestávej snít	36
Vše má svůj čas	37
Ničeho nelituj	38
Zbav se strachu	39
Krok vpřed	40
Musíme si pomáhat	41
Umění naslouchat	42
Radost ze života	43

Ctnost není jen slovo	44
Bud' sám sebou	45
Zažehni v sobě oheň	46
Láska tvého života	47
Nedej se	48
Jsi nenahraditelný	49
Jediný den	50
Všechno zvládnou	51
Neztrácej sám sebe	52
Nenávist hod' za hlavu	53
Bud' králem ve svém království	54
Bud' lepší a lepší	55
Víra v sebe	56
Očekávání	57
Otevři svoje srdce	58
Bouře	59
Cesta životem	60

Neztrácej čas	61
Jdi dál	62
Optimismus	63
Pokrok	64
Věř si	65
Ovládni svůj hněv	66
Povzbuzuj ostatní	67
Tady a teď	68
Tvoje duše	69
Tajemství vůle	70
Dva životy	71
Zasměj se sám sobě	72
Odpovědnost	73
Nezdary	74
Můžeš	75
Čas je svatý	76
Svět je tvým zrcadlem	77

Nestěžuj si	78
Povzbuzuj se	79
Nauč se říkat NE	80
Život je tvůj učitel	81
Zranění	82
Podpora	83
Moudrost srdce	84
Nadšení dokáže divy	85
Prohra je tvůj start	86
Čas je dar	87
Změna je život	88
Skákat přes překážky	89
Zasměj se	90
Zavři oči	91
Jednoduchost	92
Zklamání	93
Úspěch je víra v sebe	94

Plavat proti proudu	95
Hrdost	96
Netrap se	97
Život je krásný	98
Recept na štěstí	99
Minulost, přítomnost, budoucnost	100
Věk je jen číslo	101
Zapomeň	102
Vděčnost nezná hranic	103
Konej	104
Úkol dne	105
Nerozčiluj se	106
Víra je zázrak	107
Jak na neúspěch	108
Nespěchej	109
Buď pánem své mysli	110
Nevymlouvej se	111

Protiklady 112

Ti druzí 113

Recept na život 114

Odpovědnost 115

Buď světlo světa 116

Příběh tvého života 117

Závěr 119

Dovětek autorky 120