

Obsah

PŘEDMLUVA 9

První část: Jak to funguje

1. KAPITOLA:

ÚVOD DO LOŽNICE: JAK SE PŘIHOdí EREKCE 15

2. KAPITOLA:

POJĎ SI PRO TO: EJAKULACE A ORGASMUS 31

3. KAPITOLA:

POLKNUTÍ: CHUTNÁ RECENZE SPERMATU 47

4. KAPITOLA:

NA VELIKOSTI ZÁLEŽÍ: JAK SI STOJÍTE? 52

5. KAPITOLA:

VĚTŠÍ, TVRDŠÍ, RYCHLEJŠÍ: ZVĚTŠOVÁNÍ PENISU 59

6. KAPITOLA:

SEX, LŽI A VIDEO: TVRDÁ FAKTA
O PORNOGRAFII 74

7. KAPITOLA:

ZKRÁTKA A DOBŘE: VŠE O OBŘÍZCE 84

8. KAPITOLA:

KULT PENISU: PENIS V PRŮBĚHU DĚJIN,
V MÉDIÍCH A KYBERPROSTORU 94

Druhá část: Jak s tím pracovat

9. KAPITOLA:

PRAVDIVÁ FAKTA: PŘÍČINY EREKTILNÍ DYSFUNKCE 107

10. KAPITOLA:

PRÁŠKY NA PENIS 123

11. KAPITOLA:	
CO TEĎ? KDYŽ PRÁŠKY NEFUNGUJÍ	130
12. KAPITOLA:	
NAPUMPUJTE HO! CHIRURGICKÉ IMPLANTÁTY PRO EREKTILNÍ DYSFUNKCI	145
13. KAPITOLA:	
JÍZDA NA VÝPARY: NÍZKÁ HLADINA TESTOSTERONU	155
14. KAPITOLA:	
STRČTE SI TO DO PUSY: JAK DLABANEC OVLIVŇUJE VAŠI VÝBAVU	171
15. KAPITOLA:	
SEXCVIČENÍ: PROTÁHNĚTE SI POHLAVÍ	184
16. KAPITOLA:	
PĚT KROKŮ PRO MAXIMÁLNÍ ZDRAVÍ PENISU	193

Třetí část: Doktor přes péro vysvětluje problémy s penisem

17. KAPITOLA:	
KDYŽ JSTE KŘIVÁK: PEYRONIEHO CHOROBA	211
18. KAPITOLA:	
PENIS 911: PENISOVÁ POHOTOVOST	223
19. KAPITOLA:	
INFEKCE, NEMOCI A NORMÁLNÍ VARIACE PENISU	237
20. KAPITOLA:	
TVORBA A NETVORBA PENISU: RŮZNÉ MOŽNOSTI GENITÁLIÍ A POHLAVNÍ IDENTITY	251
POZNÁMKY	256
PODĚKOVÁNÍ	281
REJSTŘÍK	284