

Obsah

1. Úvod.....	9
2. Přínosy a rizika aktivizačních programů.....	11
3. Druhy aktivizačních technik	15
4. Aktivizační programy pro seniory s demencí	16
5. Kognitivní trénink	19
6. Sensorická stimulace.....	51
7. Pohybové aktivity u seniorů.....	72
8. Využití canisterapie u seniorů	86
9. Kreativní techniky	92
10. Muzikoterapie u seniorů.....	112
11. Reminiscenční terapie – vzpomínání se seniory	120
12. Činnosti zaměřené na nácvik běžných denních aktivit	143
13. Soutěže, společenské hry, stolní hry, turnaje.....	149
Literatura	153