



Obsah

12 Léčivé imaginace, které vás pohladí po duši

Tentokrát se napojíme na naše Vnitřní dítě a užijeme si Lehkost bytí. Obě tyto imaginace příznivě působí na uzdravení a zklidnění těla i duše.

18 Kurkuma – zázračné koření

Kurkuma, sytě žluté koření, které je především v Indii známé jako vynikající lék na všechny nemoci. Pro její obdivuhodné účinky na lidské zdraví se kurkumě přezdívá také „žlutý zázvor“.

26 Cesta ke štěstí

Vydejte se s námi na jedinečnou cestu ke štěstí a objevte devět moudrostí života, kterými se řídili již buddhisté.

32 Dovolme si být občas dětmi

Kdy jste si naposledy jen tak radostně poskočili na ulici, zavýskali si nebo se zhoupili na houpačce v parku? Umíte být ještě alespoň trochu dětmi?

38 Henna – přírodní zázrak

Toto báječné přírodní barvivo zdobilo hlavu krásné Nefertiti i okouzující Kleopatry. Co to henna ale vlastně je?



*Z titulní
strany*



Z titulní
strany

44 Síla léčivých kamenů

Pojďme společně odhalit léčivou sílu drahých polodrahokamů a načerpat jejich blahodárnou energii.

54 Slovanští bohové s ilustrací: Stribog

Stribog je bohem prostoru a nebeské atmosféry, pánem živlu vzduchu a králem větru.

58 Tajemství čínské akupresury

Příjemně se nalaďte a objevte tajemství reflexní masáže ruky, která je tradiční metodou čínské medicíny používanou už stovky let.



Z titulní
strany

62 Nemoci pocházejí z emocí

V pokračování oblíbeného seriálu se zaměříme na slinivku, plíce, prsa a mnoho dalšího. Prozradíme, co může být příčinou problémů s těmito částmi těla a jak si od nich snadno a rychle pomoci.

70 2019 Rok Zemského Vepře

Jak potenciál Roku Zemského Vepře využít co nejlépe? Jak nám jeho energie mohou být nápomocné a na co bychom si naopak měli dát pozor?

76 Putování Mayskou Střední Amerikou – Guatemala.