

# OBSAH

<i>Předmluva</i>	5
<i>1. Cesta začíná</i>	13
<i>2. Šamanské cesty</i>	33
<i>První cesta</i>	40
<i>Cesty</i>	42
<i>3. Šamanismus a stav vědomí</i>	49
<i>Šamanský stav vědomí</i>	56
<i>4. Duchové-zvířata</i>	67
<i>Přivolání zvířat-síly</i>	74
<i>Startovací tanec</i>	76
<i>Vytancování vašeho zvířete</i>	75
<i>5. Cesta za obnovením síly</i>	79
<i>Hon na píseň síly</i>	83
<i>Cesta k vrácení zvířete-síly</i>	84
<i>Cesty</i>	89
<i>Synchronie</i>	91
<i>Skupinová duchovní kánoe</i>	94
<i>6. Praxe síly</i>	98
<i>Přijetí rady od zvířete-síly</i>	99
<i>Cesta předpovědí</i>	100
<i>Zachování síly</i>	100
<i>Velké sny</i>	102
<i>Obnovení síly na dálku</i>	104
<i>Hra s kostmi</i>	106
<i>Objekty síly</i>	109
<i>Krystal křemene</i>	111
<i>7. Vytažení škodlivých uniknutí</i>	115
<i>Rostliny-pomocníci</i>	116
<i>Odstranění vetřelců</i>	118
<i>Příklad</i>	123
<i>Tabákové pasti</i>	128
<i>Stát se pacientem</i>	130
<i>Doslov</i>	134
<i>Obsah</i>	138