

## OBSAH

Úvod	11
Stáří - otázka postoje	19
Starej se o svoji smečku	39
Vidět srdcem	59
Poznej, na čem opravdu záleží	69
Nemusíš být dokonalý	81
Ničeho nelituj	95
Odpouštěj, dokud žiješ	107
Důležitý jsi ty	117
Miluj bezpodmínečně	127
Nikdy nejsi moc starý na nové triky	143
Skákej radostí - pokud můžeš	155
Ať jsem trpělivá! Ale rychle prosím!	163
Obejmi ticho	173
Důvěřuj své intuici	181
Věci nejsou důležité	191
Žij tady a teď	199
Ber každý den jako dar	209
Kam patříš	221

<b>Projevuj soucit</b>	<b>233</b>
<b>Přijímej, co nelze změnit</b>	<b>243</b>
<b>Překonávej svůj strach</b>	<b>257</b>
<b>Všechno má svůj čas</b>	<b>271</b>
<b>Puť, co nemůžeš zadržet</b>	<b>287</b>
<b>Plač, miluj, směj se</b>	<b>299</b>
<b>Láska nikdy nekončí</b>	<b>317</b>
<b>Život jde dál</b>	<b>335</b>
<b>Poděkování</b>	<b>343</b>
<b>Poznámky, bibliografie, tipy</b>	<b>345</b>
<b>Zdroje fotografií</b>	<b>350</b>