

Obsah

Poděkování.....	8
Důležité upozornění.....	9
Předmluva	11
Autorka o sobě a své vizi.....	12
Co je a co není Reiki	15
Historie Reiki.....	18
Více o muži, který se jmenoval Usui.....	24
Pět duchovních principů	27
Původní znění, jak byly principy napsány.....	30
Stupně a iniciace Reiki	31
Reiki je v nás.....	33
Pojď, vydej se na cestu společně se mnou	34
Zvolení si mistra Reiki	35
Stát se mistrem Reiki.....	38
Rozšířené systémy a reiniciování.....	41
Působení na sebe sama	44
Působení na druhé osoby	45
Navrhované postupy a všeobecné principy při předávání Reiki	46
Povolení působení a výměna energie	49
Citlivost na bolest léčeného	51
Mapování těla.....	52
Celkové schéma lidského těla (pohled zepředu).....	53
Celkové schéma lidského těla (pohled zezadu).....	54
Pozice při působení na sebe sama	55
Pozice při působení na druhé osoby - vybrané pozice.....	63
Vnímání energie rukama.....	73
Polohy pro specifické problémy.....	74

Přerušení přenosu energie	92
Skupinové působení.....	93
Cesty ke spojení s ostatními členy skupiny	95
Společné úsilí pro podporu zdraví v novém roce.....	97
Naše očekávání a spojení člověka s nemocí	99
Reiki při působení na děti.....	100
Působení na zvířata a rostliny.....	102
Použití Reiki při smrti a umírání.....	105
Působení na dálku po zvládnutí II. stupně Reiki	106
Psychická a emocionální technika ve II. stupni	107
Rodina Reiki je svědkem zázraků.....	108
Některé ze zázraků Reiki	110
Užití Reiki s ostatními léčebnými technikami	118
Endokrinní systém a čakry	119
Kombinace Reiki s ostatními technikami	121
Použití Reiki ve spojení s kameny.....	125
Reiki ve spojení s meditací.....	135
Vizualizační meditace v použití s Reiki	136
Reagování na svoje části	137
Ranní a/nebo večerní meditace	138
Léčebná meditace na nachlazení.....	139
Meditace na léčení kostí.....	140
Meditace pro léčení závislosti	141
Meditace pro léčení popálenin nebo únavy	143
Meditace k léčení artrózy	144
Meditace pro uvolnění	146
Meditace na čistění	147
Čakry a jejich funkce v lidském těle	149
Centra energie	151
Emocionální příčiny nemocí podle čaker	155
Přenesení Reiki z domácího prostředí k profesionálnímu působení.....	162
Moje pasáž o životě v přítomném okamžiku, o důvěře a krocích ve víře	165
Proč my	167
Organizace Reiki.....	168
Literatura o Reiki.....	170