

OBSAH

- Úvod do studia BUDO ... 6
Kodex Bušido ... 12
Správné způsoby vítězství nad protivníkem ... 26
Správné způsoby vítězství nad sebou samým ... 58
Zen samurajové a smrt ... 98
Závěrečné moudrosti na cestu ... 117
Stručný slovník základních pojmů ... 133
„Curriculum vitae“ autora ... 135
Výběr bibliografie ... 137

*BUDO centrum Olomouc
Keplerova 14
783 71 OLOMOUC-Holice
telefon 068/33358*