

OBSAH

ÚVOD	6
MEZNÍKY VE VÝVOJI	9
Fyzický vývoj • Zrak, koordinace a zručnost • Vývoj řečových schopností • Citový a sociální vývoj	
SOCIÁLNÍ SCHOPNOSTI	29
Učí se žít ve společnosti • Učení společenské zdvořilosti	
KAŽDODENNÍ PÉČE	41
Civilizované stolování • Jídlo pro zdraví • Péče o zuby • Udržování čistoty – mytí a hygiena • Osobní péče • Oblečení a oblékání • Používání klozetu	
SEXUALITA	69
Počátky sexuality • Růžová pro chlapce?	
PROBLÉMY	77
Spánek a problémy se spaním • Přehnaně starostliví rodiče • Jak se vám daří udržet kázeň? • Problémy s chováním	
HRA	99
Učení a hry • Tvořivá hra • Hračky a hry • Zábavné knihy • Malování a kreslení • Hudba • Koníčky a záliby • Záliba v domácích zvířátkách • Prospěšnost cvičení pro zdraví • Dětské kroužky a mateřské školy	
VZDĚLÁVÁNÍ	125
Mateřská škola • Pomoc s učením – nebo vměšování • Příprava na školu • Problémy ve škole • Pravák nebo levák? Neobratné dítě • Nadané nebo předčasně vyspělé? Děti se zvláštními potřebami • Děti s menšími tělesnými vadami	
ZPÁTKY DO PRÁCE	149
Role rodičů • Kdo se stará o vaše dítě? Jak dokázat, aby vše fungovalo	
RODINNÝ ŽIVOT	157
Uspořádání vlastního života • Odpočiňte si • Rodina s jedním rodičem • Neúspěšné manželství • Rodinné aktivity • Dovolená a prázdniny • Jak vycházet s prarodiči • Úmrtí v rodině • Narozeniny a zvláštní události	
ZDRAVÍ A BEZPEČNOST	175
Jak dbát na bezpečnost • Příprava dítěte do nemocnice • Jak vše zvládnout, onemocníte-li vy? Je vaše dítě nemocné? Jak si počínat při běžných náhlých příhodách • Lehčí zdravotní potíže • Obvyklé dětské infekce • Očkování • Léky	
REJSTRÍK	207
DODATEK	215