

Obsah

ÚVOD	3
<i>V čem spočívá tajemství tohoto novodobého zázraku?</i>	4
<i>Výhody horkovzdušné trouby</i>	4
<i>Vybavení horkovzdušné trouby</i>	5
<i>Jaké nádoby používat?</i>	5
<i>Co všechno horkovzdušná trouba dokáže?</i>	6
<i>Olej ano či ne?</i>	8
<i>Doporučené teploty pro různé způsoby úpravy potravin</i> <i>v horkovzdušné troubě</i>	9
<i>Několik užitečných rad</i>	10
<i>Na okraj... to, co všichni známe, ale...</i> <i>... ale přesto si dovoluji připomenout</i>	11
<i>Na závěr...</i>	11
<i>Míry a váhy</i>	12
MASO	13
Vepřové maso	14
<i>Vepřová pečeně</i>	14
<i>Moravský vrabec</i>	14
<i>Nadívaný vepřový bůček</i>	14
<i>Vepřová pečeně na pivě</i>	15
<i>Vepřová pečeně s jablky</i>	16
<i>Vepřové maso po čínsku</i>	16
<i>Smažený řízek</i>	16
<i>Smažené vepřové závitky</i>	17
<i>Podušené vepřové závitky</i>	17
<i>Plněné žebírko</i>	18
<i>Nakládané řízky</i>	18
<i>Pikantní vepřové plátky</i>	18
<i>Vepřové plátky se smetanovou omáčkou</i>	19
<i>Vepřové plátky na houbách</i>	19
<i>Přírodní vepřové řízky na zelenině</i>	20
<i>Ražniči</i>	20
<i>Grilované vepřové kotlety</i>	20
<i>Vepřové kotlety v alobalu</i>	21
<i>Vepřové kotlety v alobalu se žampiony</i>	21
<i>Uzené maso se šťávou z hroznového vína</i>	21
<i>Uzené maso v alobalu</i>	22
<i>Vepřová játra na grilu</i>	22
<i>Pečení domácích jeliť</i>	22
Hovězí maso	23
<i>Grilovaný biftek</i>	23
<i>Biftek se sázenými vejci</i>	23
<i>Biftek v alobalu</i>	23
<i>Hovězí řízky na česneku</i>	24
<i>Rostbif</i>	24
<i>Hovězí po indonésku</i>	24
<i>Španělské ptáčky</i>	25
<i>Znojemská pečeně</i>	26

Štěpánská pečeně	26
Hovězí roláda s mletým masem	27
Hovězí roláda se špenátem	27
Hovězí guláš	28
Zapečené roštěnky se sýrem	28
Roštěnky s křenem v alobalu	28
Dušené pivní roštěnky	29
Smažená hovězí játra	29
Telecí maso	30
Telecí roláda v alobalu	30
Dušená telecí roláda	30
Přírodní telecí řízky s anglickou slaninou	30
Přírodní telecí řízky s ovocnou šťávou	31
Jehněčí a skopové maso	32
Jehněčí kotlety v alobalu	32
Zapečené jehněčí se sýrem	32
Dušené jehněčí	32
Jehněčí kuličky na roštu	33
Špíz ze skopového masa	33
Mleté maso	34
Čevapčiči	34
Masové placičky	34
Klasické karbanátky	34
Smažené karbanátky	35
Karbanátky se sýrem na pivě	35
Karbanátky se salámem	35
Karbanátky s jablky	36
Karbanátky s ananasem	36
Masové karbanátky s baklažány	36
Sekaná pečeně	37
Sekaná pečeně v županu	37
Sekaná pečeně se zeleninou	37
Kuličky z mletého masa na grilu	38
Masové kuličky v rajčatové omáčce	38
Drůbež, králík, zvěřina	39
Grilované kuře	40
Kuře à la bažant	40
Kuře plněné těstovinami	40
Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčkou	41
Plněná kuřecí prsíčka	41
Pikantní kuřecí stehýnka	42
Kuřecí stehýnka na houbách	42
Kuřecí závitky s tvarohovou náplní	43
Kuřecí řízky s paštikou	43
Kuřecí krokety na grilu	43
Smažené kuřecí krokety	44
Hamburgery z drůbežího masa	44
Kuřecí jehla	44
Kuřecí špíz s ovocem	45
Drůbeží cihla	45
Pečená kachna	45
Plněná krutí prsa	46

Obalované krůtí závitky	46
Smažená krůtí prsa	46
Krůtí prsa s nivou	47
Krůtí prsa se šlehačkovým krémem	47
Krůtí maso nasladko	48
Smažené řízky z králíka	48
Králík s bramborem	49
Králík pečený se zelím	49
Králičí pečeně	50
Králičí maso v alobalu	50
Bažant na jablkách	50
Srnčí bifteky se žampiony v alobalu	51
Srnčí pečeně	51
Jelení řízek se žampiony	52
Zvěřinový guláš	52
Ryby a mořští živočichové	53
Smažený kapr	53
Kapr pečený na roštu	54
Dušený kapr s houbami	54
Kapr na pivo	54
Kapr podle pana Voka	55
Dušený kapr s brokolicí	55
Grilovaný pstruh	55
Candát na víně	56
Ryba s bylinkovým máslem	56
Filé na roštu	56
Kostky z rybího filé	56
Filé zapečené s brambory	57
Filé zapečené v čínském zeli	57
Ryba po námořnicku	58
Platýs s paprikovou omáčkou	58
Ryba v alobalu	58
Ryba na kmíně	59
Smažené rybí karbanátky	59
Rybí nákyp	59
Žraločí plátky s bylinkovým máslem	60
Mořská ryba zapečená se sýrem	61
Zapečené mořské ovoce	61
BRAMBOROVÁ JÍDLA	62
Brambory vařené v alobalu	62
Brambory pečené ve slupce	63
Opékané brambory	63
Brambory pečené na roštu	63
Opečené brambory s česnekem	63
Bramborové hranolky	63
Mražené bramborové hranolky	64
Bramborové krokety	64
Zapečené bramborové košíčky	64
Brambory zapečené s cuketami	65
Bramborové mrkvánky	65
Bramborák	66
Plněné brambory s klobásou	66
Bramborová kaše zapečená s uzeným masem	66

Brambory zapečené se salámem	67
Brambory zapečené se sýrem	67
Bramborové šišky se špenátem	68
Bramborový nákyp	68
Bramborová placka se sýrem	68
ZELENINA	69
Zapečené cibule	69
Zapečené cibule s kroupami	69
Zapečená rajčata se sýrem	70
Zapečená rajčata se špenátem	70
Zapečené cukety se salámem	70
Smažená cuketa	71
Cukety s hermelínem	71
Baklažány zapečené se sýrem	72
Smažený patison	72
Smažený celer	72
Smažené kapustičky	73
Smažený květák	73
Květákové placičky	73
Květákový nákyp	74
Petrželkový dort	74
Karbanátky z brokolice	75
Zapečená brokolice s klobásou a sýrem	75
Plněné kedlubny se žampiony	76
Zapékané kedlubny	76
Zapečený pórek	77
Zapečený pórek s houbami	77
Tykvový nákyp	77
Zapečené papriky	78
Plněné paprikové lusky v alobalu	78
Zapečené zeli s párkem	78
Zapečené růžičkové kapustičky	79
Kapustové závitky	79
Zapečená mrkev s rozinkami	80
Zeleninový nákyp	80
PIZZY, TĚSTOVINOVÉ POKRMY, RIZOTA	81
Pizza (základní předpis pro 4 osoby)	81
Pizza Margherita	81
Pizza s cuketami	82
Pizza se žampiony	82
Pizza s cibulí	82
Zmrazená pizza	82
Slaný nákyp z housek a sýra	83
Zapečené těstoviny s masem	83
Zapečené těstoviny se šunkou	83
Zapečené těstoviny s květákem	84
Zapečené těstoviny se zeleninou	84
Zapečená rýže s baklažány	85
Zapečené rizoto s masem	85
Orientální houbové rizoto	86
Zapečené rizoto se žampiony	86

VAŘÍME ZE ZBYTKŮ	87
Zapečená rýže se zbytky masa	87
Kapustové závitky s rýží	88
Rýžový dort se salámem a hermelínem	88
Papriky plněné rýží	88
Papriky plněné masem	89
Plněné cukety	89
Zapečená rajčata s rýží	90
Plněné taštičky z listového těsta	90
 VAJEČNÁ, SÝROVÁ A HOUBOVÁ JÍDLA	91
Smažený sýr	92
Sýrový nákyp	92
Taštičky z listového těsta se sýrem	93
Omeleta s pórkem (pro 1 osobu)	93
Omeleta se žampionovou náplní (pro 1 osobu)	93
Houbová omeleta s klobásou	94
Omeleta se špenátem	94
Cukety plněné houbami	94
Vejce zapečená v houbách	95
Vejce uhnížděná v bramborové kaši	96
Rajčata zapečená s vejcem	96
Smažené žampiony	96
Houbový nákyp	97
Grilované houby	97
Houbové špízy	97
 NĚCO MALÉHO NA ZUB	98
Grilovaný lančmít s osmaženou cibulkou	98
Zapečený lančmít se sýrem	98
Lančmít v alobalu	98
Uzenina v alobalu	99
Uzeninový guláš na pivo	99
Párek v rohlíku	99
Párek zapečený v listovém těstě	100
Pochoutka pašerák	100
Opečená veka se sýrem	100
Toasty zapečené se sýrem	100
Toasty s paprikou a rajčetem	101
Toasty se šunkovým salámem	101
Toasty s cibulí	101
Toasty po anglicku	102
Tuňákové kuličky	102
Masové kuličky s mrkvovou omáčkou	102
Šunkové bochánky	103
Slané tyčinky	103
 OMÁČKY	104
Bešamelová omáčka	104
Rajčatová omáčka	104
Kukuřičná omáčka	104
Omáčka z divočiny	105
Mrkvová omáčka	105
Jogurtová omáčka	105
Bylinkové máslo	105

MOUČNÍKY	106
Meruňkový koláč	106
Švestkový koláč	107
Jablkový kakaový koláč podle Boženy Cubrové	107
Cuketové koláčky	108
Bublanina	108
Bábovka	108
Mramorovaná bábovka	109
Kokosová bábovka	109
Bábovka s jablky	109
Biskupský chlebíček	110
Závin	110
Dort – základní předpis	110
Ořechový dort	111
Jablkový dort s ořechy	111
Kynuté těsto (na koláče, bábovku apod.)	112
Mazanec	112
Buchty	113
Boží milosti	113
Kakaové řezy	114
Piškotové řezy	114
Taštičky z listového těsta	114
Větrník	115
VÁNOČNÍ CUKROVÍ	116
Linecké pečivo	116
Mandlové koláčky	116
Vanilkové rohlíčky	116
Vinné rohlíčky	117
Medvědí pacičky	117
Ořechové pusinky	117
Ořechové cukroví s pudinkovým krémem	118
Strojkové kokosové tyčinky	119
Perníčky	119
TEPLÉ MOUČNÍKY A DEZERTY	120
Žemlovka	120
Rýžový nákyp	120
Jablkový nákyp	120
Tvarohové krokety	121
Pečená jablka s meruňkami	121
Zapečená jablka se zmrzlinou	122
Zapečené meruňky	122
Zapečené švestky s drobenkou	122
Zapečené banány s krémem	123
Broskve plněné kandovaným ovocem	123
Plněné broskve s mandlemi	124
Dezert z hroznového vína	124
Grilované hroznové víno v cukru	124
ZAVAŘOVÁNÍ OVOCE A ZELENINY	125
Jahodový kompot	125
Míchaný ovocný kompot	125
Rybíz ve vlastní šťávě	125
Sterilované kapie se zelím	126
Sterilované kukuřičky	127
Sterilované okurky	127
Papriková omáčka	127