

OBSAH

Celková mapa Jižní Ameriky a hlavních částí pohoří And	6
ÚVOD	7
Metodika a použití průvodce	8
Kam a kdy nejlépe vyrazit	11
Všeobecné informace a pokyny pro cesty do And	13
Příprava vysokohorské expedice	18
Podmínky pro vysokohorskou turistiku a horolezectví, možná rizika	23
Vybavení	26
Specifika velkých nadmořských výšek	28
Vztah k místním obyvatelům a životnímu prostředí	29
Skialpinismus	30
VENEZUELA	36
Mérida	36
Sierra de la Culata	37
Sierra Nevada	39
KOLUMBIE	45
Bogotá	46
Sierra Nevada de Santa Marta	47
Sierra Nevada del Cocuy	49
Los Nevados	53
EKVÁDOR	61
Quito	62
Ekvádorské tropické sopky – sever	63
SEVERNÍ PERU	80
Huaráz	83
Severní Cordillera Blanca	85
Centrální Cordillera Blanca	101
Jižní Cordillera Blanca a Huantsan	110
Cordillera Huayhuash	127
Cordillera Raura	134
Lima	136
Cordillera Central	138
Cordilleras Huaytapallana a Huagaruncho	142
Menší masívy – Cordillera de Chonta, Huanzo a Sara Sara	144
JIŽNÍ PERU	146
Cuzco	147
Cordillera Vilcabamba a Urubamba	148
Cordillera Vilcanota	153
Menší masívy – Cordillera La Raya, Carabaya a Aricoma	163
Peruánská Cordillera Apolobamba	167

BOLÍVIE	171
La Paz	172
Bolívijská Cordillera Apolobamba	173
Cordillera Real – sever	179
Cordillera Quimsa Cruz	199
Cordillera Lipez	202
CORDILLERA OCCIDENTAL	(PERU, BOLÍVIE a CHILE) 203
Oblast Arequipa (Peru)	204
Oblast Sajama (Chile a Bolívie)	213
Oblast Calama (Chile)	221
PUNA DE ATACAMA	(CHILE a ARGENTINA) 229
Oblast Calama (Chile)	232
Oblast Salta (Argentina)	236
Oblast Ojos del Salado (Chile a Argentina)	247
Oblasti Pissis a Bonete (Argentina)	261
VYSOKÉ ANDY	(CHILE a ARGENTINA) 269
Oblast Agua Negra (Chile a Argentina)	270
Oblast Mercedario (Argentina)	275
Mendoza a oblast Aconcagua (Argentina)	279
Santiago a oblast Tupungato (Chile)	289
Oblasti Maipo, Sosneado a Tinguiririca	299
MAULE A LAKES DISTRICT	(CHILE a ARGENTINA) 302
Maule, Domuyo a Chillan	304
La Araucania	309
Lakes District (Los Lagos) – oblasti Pucon a Bariloche	317
PATAGONIE A OHŇOVÁ ZEMĚ	(CHILE a ARGENTINA) 331
Oblasti Chaiten a Aisen	334
Severní patagonský ledovec a San Lorenzo	339
Jižní Patagonie – Fitzroy a Cerro Torre	344
Masiv Paine	357
Ushuaia a Ohňová země	363
DODATKY	367
Andské šestitisícovky	367
Historické milníky And	374
Inkové v horách	376
V publikaci používané zkratky	379
Slovník geografických a horopisných pojmů	380
Slovník termínů z oblasti horolezectví, vysokohorské turistiky a skialpinismu	383
Použitá literatura	386
Zdroje z odborných časopisů a internetu	388
Závěrečné poděkování	389
Autoři snímků	390
REJSTRÍK	391