

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| <i>Poděkování</i> ...                                    | 5  |
| Poezie a psychoterapie<br>čili krátce o poetoterapii ... | 6  |
| Divoký kůň ...   | 9  |
| Antar mauna ...  | 10 |
| Obraz ...  | 12 |
| Tušené světlo ...  | 13 |
| Neubližuji... ...  | 14 |
| Jediný ve všech ...                                      | 15 |
| Indická modlitba ...                                     | 16 |
| Zvolna ...   | 17 |
| Nespokojenost ...  | 18 |
| Co jsem? ...   | 19 |
| Rozesmát druhé ...                                       | 20 |
| Haiku pro D. F. ...                                      | 22 |
| Vzpomínka s otázkou ...                                  | 23 |
| To je také dobré ...                                     | 24 |
| Hádanka ...  | 25 |
| Valdice ...  | 26 |
| Relaxace ve věznici ...                                  | 27 |
| Škorpion ...   | 28 |
| Hltavost ...   | 29 |
| Hádanka ...  | 30 |
| Před třemi lety... ...                                   | 31 |
| Sváteční poselství ...                                   | 32 |
| Dal bych ti všechno... ...                               | 34 |
| Indie zde ...  | 35 |
| Guru mi ukázal cestu ...                                 | 36 |
| Severní hranice snů ...                                  | 38 |

|   |       |
|---|-------|
| Rovnoměrně rozprostřeno ...               | 39    |
| Uvnitř srdce ...                          | 40    |
| Každý člověk... ...                       | 41    |
| Sen o rodičích ...                        | 42    |
| Vědomí je jako oceán... ...               | 43    |
| Zapomeň na ego ...                        | 44    |
| Bolest a zklamání ...                     | 45    |
| Jak snášet bolest? ...                    | 46    |
| Na téma staré písně ...                   | 47    |
| Jídlo ...                                 | 48    |
| Hrnek s draky ...                         | 49    |
| I kdyby... ...                            | 50    |
| Přidržuj se oltáře... ...                 | 51    |
| Kdybychom se naučili otevřít srdce... ... | 52    |
| Děsivý sen ...                            | 53    |
| Vnitřní já... ...                         | 54    |
| Prána ...                                 | 56    |
| Mlčící Američan ...                       | 58    |
| Pohlednice ...                            | 59    |
| Kálí ...                                  | 60    |
| Výchova k samostatnosti ...               | 61    |
| Svět nepatří... ...                       | 62    |
| Sen ...                                   | 63    |
| Kaušitakiópanišad ...                     | 64    |
| Sen o tom, jak si působit utrpení ...     | 65    |
| Kršna ...                                 | 66    |
| Důležitá je odvaha ...                    | 67    |
| Odstraň karmu! ...                        | 68    |
| Krátké sútry ...                          | 69–75 |
| <i>O přátelství</i> ...                   | 70    |
| <i>O činech</i> ...                       | 71    |
| <i>O zlu</i> ...                          | 72    |
| <i>O smrti</i> ...                        | 73    |
| <i>O žití ve světě</i> ...                | 74    |
| <i>O karmě</i> ...                        | 75    |
| Buď jako Ráma! ...                        | 76    |
| Satjánanda ...                            | 78    |
| Sen ...                                   | 80    |
| <i>Svámi Satjánanda</i> ...               | 81    |