

# obsah

rozhovor

**MŮJ OSUD BYL OSUDEM KOLJI** 4

cestopis

**SIBIŘ NA VLASTNÍ KŮŽI** 6

tip na výlet

**TŘIKRÁT ZA LIŠKOU BYSTROUŠKOU** 8

vzpomínky

**CIBULKŮV KALENDÁŘ  
LEDEN** 10

svět víry

**ČESKO SE ČERVENĚ ROZSVÍTILO** 12

**BŮH ZACHRAŇUJE** 13

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**DÁVNÉ PŘÍBĚHY NAŠÍ RODINY  
ANEB OSMIČKOVÉ ROKY  
TROCHU JINAK...** 19

portrét

**VELKÝ LYRIK ČESKÉ HUDBY** 20

rodina od A do Z

**DOBŘE ÚMYSLY MALÝCH HRDINŮ  
OCENĚNY** 21

z našich diecézí

**V BRNĚ POMÁHALI LIDEM V NOUZI** 22

záhady české historie

**SEDMIDENNÍ VÁLKA (1/4)** 23

móda

**LEDEN V HÁVU SVÁTEČNÍM** 24

zdraví

**ZBAVÍME SE STRESU NADOBRO?** 25

čtení

**POŠLOU NÁS DO EVROPY?** 26

u rodinné plotny

**NA NOVÝ ROK O SLEPIČÍ KROK** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELIMADOE (1)** 29

Titulní fotografie: **Člověk a víra**