

Obsah

Seznam ikon pro studijní opory.....	5
Úvod do výchovy ke zdraví a zdravému životnímu stylu	8
Úvod	8
1 Zdraví a determinanty zdraví.....	9
1.1 Definice zdraví	10
Shrnutí	13
2 Výchova ke zdraví.....	15
Shrnutí	18
3 Zdravotní politika a vysvětlení základních pojmů	20
3.1 Primární prevence.....	22
3.2 Sekundární prevence	23
3.3 Terciální prevence	25
Shrnutí	26
4 Programy podpory zdraví.....	27
4.1 Vznik programů zdraví ve světě.....	27
4.2 Strategie podpory zdraví v Evropské unii	31
4.3 Podpora zdraví v České republice	32
Shrnutí	35
5 Program Zdraví pro všechny v 21. století	36
Shrnutí	39
6 Škola podporující zdraví	41
Shrnutí	44
7 Zdravotní politika Slovenské republiky	46
Shrnutí	53
8 Program Škola podporující zdraví na Slovensku	54
Shrnutí	57
9 Zdravotní politika v Polské republice	59
Shrnutí	64
10 Koncepce zdravotní výchovy v polském vzdělávacím systému	66
Shrnutí	72

11 Projekt Škola podporující zdraví v Polské republice 73

Shrnutí 75

Závěr..... 77

Literatura 78

