

OBSAH

DŘÍVE NEŽ ZAČNETE.....	8
PODĚKOVÁNÍ	9
ÚVOD	11
KAPITOLA 1 Trávicí problémy, mrtvice a úplně nový začátek	14
KAPITOLA 2 Seznamte se s pacienty.....	18
KAPITOLA 3 Zápach z úst.....	24
KAPITOLA 4 Mám žaludek jako v ohni - a nejde to uhasit.....	35
KAPITOLA 5 Holá pravda o žaludečních vředech.....	47
KAPITOLA 6 Setkání se šťastným žlučníkem.....	57
KAPITOLA 7 Záchrana jater.....	68
KAPITOLA 8 Hledání perfektní stolice.....	76
KAPITOLA 9 Střevní onemocnění a faktor vlákniny	86
KAPITOLA 10 S kolitidou připoutaný k WC.....	98
KAPITOLA 11 Polypy tlustého střeva a rakovina	112
KAPITOLA 12 Prospěšné střevní bakterie	122
KAPITOLA 13 Nadýmání neboli plynatost.....	131
KAPITOLA 14 Nejlepší výživa pro člověka.....	138
KAPITOLA 15 Nakupování, vaření a spousta skvělých jídel.....	144
ODKAZY.....	156