

Obsah

Slovo autorky	/5	
Filozofie sexuální sebedůvěry	/8	
Je nám dobře ve své kůži	/10	
Oblékání k milování	/13	
Hezké prostředí v ložnici – Místa vašeho soukromí		/18
Řeč těla	/20	
Jak jíst fik – Senzibilní žena	/22	
Co znamená úžasný(á) milenec(ka)?	/25	
Mapování erotogenních zón ženy	/26	
Sexuální násobilka aneb Kegelovo cvičení	/28	
Sama sobě nejlepším přítelem – Masturbace	/29	
Jak pochopit mužskou anatomii	/33	
Lekce Kateřiny Veliké	/35	
Kdo si chce hrát s agresivní ženou	/37	
Renesance milostné přede hry	/40	
Dychtím po mazlení, ale líbání je také krásné	/41	
Slovní milostná přede hra – Slůvka, která vás vzrušují		/43
Hry v autě, taxíku a limuzíně	/44	
Hry s vidličkou	/46	
Hry na podlaze – Lásky na tanečním parketu	/54	
Hry na pláži a jiné radovánky	/55	
Jak se rozehřívát	/56	
Mapa pokladů vám pomůže nalézt váš G-bod	/58	
69 způsobů, jak vás muž vzruší	/59	
69 způsobů, jak vzrušíte vy jeho	/62	
Komunikace – Poznáváme se v posteli	/65	
21 vtipných a zábavných her s penisem	/69	
Jak zjistit, co se mu doopravdy líbí?	/70	
Radost z pasivity	/73	
Žerty stranou – Co když on nemá rád sex	/75	
Prstomluva	/76	
Masáž je výzva	/78	
Vítězíme ústy – Felace	/81	

Dá se to jíst – Cunnilingus	/85
Obrácená šestka a devítka	/87
Je pohlavní styk přežitek?	/88
Orgasmus a jeho moc	/91
Misionář nežádoucí?	/93
Anální sex – Poslední tabu	/95
Kalorie se nepočítají	/97
Láska odchází, slast zůstává	/98
Svůdná zralá žena	/102
Tvořivá fantazie	/103
Když jeden má náladu a druhý ne	/106
Sexuální rozbušky	/109
Jak využít chlad, nedosažitelnost a hněv	/112
Kdo si troufne jinde než v ložnici?	/114
Exotika – Poddanství, hravý S + M, trojice a jiné perverzity	/116
Bezpečný sex s neznámými osobami	/121
Po extázi	/125