

## OBSAH

### ZPŮSOBY KONZERVACE

- Kompoty / 16*
- Rosoly / 16*
- Džemy / 17*
- Marmelády / 17*
- Povidla / 18*
- Sušené ovoce / 18*
- Zmrazování ovoce / 19*
- Ovocné likéry / 19*

### OVOCE

#### Angrešt

- Angreštový kompot / 20*
- Angreštová marmeláda / 20*
- Marmeláda z angreštu a černého rybízu / 20*
- Angreštový rosol / 21*
- Zmrazený angrešt v cukru / 21*
- Angreštové čatní / 21*

#### Bezinky

- Bezinkový kompot / 21*
- Bezinkový džem s jablky / 22*
- Bezinky sušené / 22*
- Bezinková šťáva / 22*
- Bezinkový likér / 22*

#### Borůvky

- Borůvky ve vlastní šťávě / 23*
- Borůvkový kompot / 23*
- Zmrazené borůvky / 23*
- Sušené borůvky / 23*

#### Broskve

- Broskvový kompot / 23*
- Broskve v brandy / 23*
- Zmrazené broskve / 23*

#### Dýně

- Dýňový kompot / 24*

*Dýňový kompot s ananasovou šťávou / 24*

*Dýňové čatní I / 24*

*Dýňové čatní II / 25*

#### Hrozny

*Kompot z vinných hroznů / 25*

*Hroznový rosol / 25*

#### Hrušky

*Hruškový kompot / 26*

*Hrušková povidla s jablky / 26*

#### Jablka

*Jablkový kompot / 26*

*Jablka strouhaná / 27*

*Jablková povidla / 27*

*Jablková marmeláda / 27*

*Sušená jablka / 27*

*Zmrazená jablka / 27*

#### Jahody

*Jahodový kompot / 28*

*Jahody ve vlastní šťávě / 28*

*Jahody s červeným rybízem / 28*

*Zmrazené jahody / 28*

*Zmrazené jahody v sirupu / 28*

#### Kdoule

*Kdoulový kompot / 29*

*Kdoulový džem / 29*

*Kdoulová marmeláda / 29*

*Kdoulový rosol / 29*

#### Maliny

*Malinová šťáva bez vaření / 30*

*Zmrazené maliny / 30*

*Malinový kompot / 30*

*Malinový sirup / 30*

#### Meruňky

*Meruňkový kompot / 31*

*Meruňkový džem / 31*

*Meruňková marmeláda / 31*

*Sladkokyselé meruňky / 31*

Sušené meruňky / 31  
Zmrazené meruňky / 32

### **Mirabelky**

Mirabelkový kompot / 32  
Mirabelková marmeláda / 32  
Sušené mirabelky / 32

### **Ostružiny**

Ostružinový kompot / 32  
Ostružinový džem / 32  
Ostružinová marmeláda / 33  
Ostružinový likér / 33

### **Rybíz červený**

Rybíz ve vlastní šťávě / 34  
Rybízová marmeláda / 34  
Rybízový rosol / 34  
Rybízový džem / 34  
Rybíz zmrazený v cukru / 34  
Rybíz zmrazený v sirupu / 34

### **Rybíz černý**

Štáva z černého rybízu  
nevařená / 34  
Marmeláda z černého rybízu  
nevařená / 34  
Likér z černého rybízu / 34

### **Šípky**

Sušené šípky / 35  
Šípkový čaj / 35  
Šípková marmeláda / 35  
Šípkové víno / 35

### **Švestky**

Švestkový kompot / 35  
Švestky ve vlastní šťávě / 36  
Švestková povidla / 36  
Sušené švestky / 36  
Zmrazené švestky / 36  
Švestkové čatní / 36

### **Třešně**

Třešňový kompot / 37  
Třešně ve vlastní šťávě / 37  
Třešňová marmeláda / 37  
Sušené třešně / 37  
Zmrazené třešně v sirupu / 37

Zmrazené třešně v cukru / 38

### **Višně**

Višňový kompot / 38  
Višně ve vlastní šťávě / 38  
Višně v medu / 38  
Višně zmrazené / 38

### **Kompoty k okamžité spotřebě – studené**

Jahodový kompot / 38  
Jablkový kompot / 39  
Hruškový kompot / 39  
Meruňkový kompot / 39  
Reveňový kompot / 39

### **Kompoty k okamžité spotřebě – teplé**

Jablkový kompot / 40  
Švestkový kompot / 40  
Rybíz v cukru / 40  
Jablkový krém / 40

### **Ovocné pěny**

Jablková pěna / 40  
Jahodová pěna / 40  
Malinová pěna / 40  
Meruňková pěna / 41  
Ovocná pěna ze zavařeniny / 41

### **Ovocné omáčky**

Borůvková omáčka / 41  
Brusinková omáčka / 41  
Jablečná omáčka / 41  
Povidlová omáčka / 41  
Zavařeninová omáčka / 41

### **...a jak nejlépe využít kompotů a zavařenin**

Ovocná pomazánka / 41  
Zavařeninová nádivka  
do pečiva / 42  
Ovocné šodó ze zbylé šťávy / 42  
Dortík s marmeládou bez tuku / 42

## **POKRMY ZE ZMRAZENÉHO A KOMPOTOVANÉHO OVOCE**

Angreštový koláč / 43  
Angreštový dort / 43  
Tvarohové taštičky  
s angreštovou marmeládou / 44  
Borůvkové lívance / 44  
Borůvkové knedlíky / 44  
Borůvkové syrníky / 44  
Borůvkový koláč / 44  
Borůvkový koláč s pudinkem / 45  
Broskvový dezert / 45  
Broskve ve sněhové závěši / 45  
Smetanový dort s broskvemi / 45  
Linecký koláč s hrozny / 46  
Koláč s hruškami / 46  
Hrušky s čokoládou / 46  
Pečené hrušky / 46  
Jablkový koláč z křehkého těsta / 47  
Jablečná pochoutka / 47  
Jablečné řezy / 47  
Jahodový dort / 47  
Jahodový krémový koláč / 48  
Jahodové knedlíky / 48  
Jahodový krém / 48  
Jahodový krém se šlehačkou / 48  
Zmrazené maliny ve vanilkovém  
krému / 49  
Maliny v kakaovém krému / 49  
Meruňkový drobenkový koláč / 49  
Meruňkový tvarohový koláč / 49  
Meruňkové knedlíky z kynutého  
těsta / 50  
Meruňkový trhanec / 50  
Ovocný tvarohový dort / 50  
Rybízový koláč se sněhem / 51  
Rybízový koláč kynutý / 51  
Tvarohové tašky s rybízovou  
marmeládou / 51  
Rybízový krém / 51  
Švestkové knedlíky / 51

Obrácený švestkový koláč / 52  
Švestková bublanina / 52  
Třešňový koláč / 52  
Třešňový koláč švédský / 52  
Višňová omeleta / 53  
Višňový koláč / 53

## **ZELENINA**

### **Celer**

Celer v sladkokyselém nálevu / 55  
Celer v octě / 55  
Sušená celerová nať / 55

### **Cibule**

Cibule perlovka v nálevu / 55  
Cibule sušená / 56

### **Červená řepa**

Červená řepa sterilovaná / 56  
Červená řepa s křenem / 56  
Červená řepa s fenyklem / 56

### **Česnek**

Skladování česneku / 56  
Česnek v oleji / 56  
Česnek v pikantním nálevu / 57  
Česnek v soli / 57

### **Fazole**

Fazolové lusky v sladkokyselém  
nálevu / 57  
Fazolové lusky v soli / 57  
Fazolové lusky zmrazené / 57

### **Hrášek**

Hrášek sterilovaný v kyselém  
nálevu / 58  
Zmrazený hrášek / 58  
Sušený hrášek / 58

### **Kapusta**

Zmrazená kapusta / 58  
Sušená kapusta / 58  
Kapusta růžičková / 58  
Zmrazená růžičková kapusta / 59

### **Kopr**

Kopr v soli / 59

*Kopr v sladkokyselém nálevu / 59*  
*Zmrazený kopr / 59*

### **Květák**

*Květák v sladkokyselém nálevu / 59*  
*Květák v soli / 59*  
*Zmrazený květák / 60*

### **Mrkev**

*Mrkev v nálevu / 60*  
*Karotková šťáva / 60*  
*Zmrazená mrkev 60*

### **Okurky**

*Okurky rychlokvašky / 60*  
*Okurky sterilované / 61*  
*Okurkové řezy zmrazené / 61*

### **Paprika**

*Rajčínové papriky se zelím / 61*  
*Sterilované kapie / 61*  
*Zmrazené papriky / 61*

### **Rajčata**

*Rajčata sterilovaná / 62*  
*Rajčata v octě / 62*  
*Rajčatová šťáva / 62*  
*Rybízová rajčata / 62*  
*Kečup / 63*  
*Čatní z nedozrálých rajčat / 63*

### **Špenát**

*Zmrazený špenát / 63*  
*Zmrazený špenátový protlak / 63*

### **Zelí**

*Zelí sterilované / 64*  
*Zelí s kapiemi / 64*  
*Zelí zmrazené / 64*

### **Houby**

*Směs hub v solném nálevu / 64*  
*Směs hub naložených v tuku / 65*  
*Houby v nálevu / 65*  
*Houby v octě / 65*  
*Zmrazené předvařené plátky hub / 65*  
*Houby sušené / 65*

### **Bylinky**

*Natě / 66*  
*Listy / 66*  
*Květy / 66*  
*Bylinné čaje / 66*

### **ZELENINOVÉ POKRMY**

*Celer zapečený s uzeným masem / 68*

*Celer po čínsku / 68*

*Zmrazené fazolové lusky vařené / 68*

*Zmrazené fazolové lusky dušené / 69*

*Zmrazené fazolové lusky na slanině / 69*

*Zmrazené fazolové lusky se smetanou / 69*

*Zmrazené fazolové lusky zapečené / 69*

*Zmrazené fazolové lusky s krémem / 70*

*Salát ze zmrazených fazolových lusků / 70*

*Hrášková polévka krémová / 70*

*Zmrazený hrášek dušený / 70*

*Zmrazený hrášek se strouháním / 71*

*Zmrazený hrášek se šunkou / 71*

*Hrášek s rýží / 71*

*Kapustová polévka / 71*

*Nákyp ze zmrazené kapusty / 71*

*Karbanátky ze zmrazené kapusty / 72*

*Zmrazený květák zapečený s rajčaty / 72*

*Květák zapečený s kysanou smetanou / 72*

*Zmrazený květák smažený / 72*

*Květáková polévka / 72*

*Zapečené okurky / 73*

Okurková omáčka / 73  
Minutkové papriky / 73  
Papriky s makaróny / 73  
Zmrazené papriky  
se smetanou / 73  
Zmrazené papriky s houbami / 74  
Zmrazené papriky smažené  
se sýrem / 74  
Polévka ze zmrazených rajčat / 74  
Polévka ze zmrazených rajčat  
s ovesnými vločkami / 74  
Zmrazená rajčata s cibulí / 74  
Zmrazená rajčata s česnekem / 75  
Zmrazená rajčata na slanině / 75  
Zapečená zmrazená rajčata / 75  
Rajská omáčka / 75  
Zmrazený špenát dušený  
se slaninou / 75  
Zmrazený špenát se sázenými  
vejci / 76  
Špenátové karbanátky / 76  
Sterilované zelí s masem / 76  
Zapečené zelí / 76  
Zelný salát po čínsku / 77  
Kulajda s houbami / 77  
Houbová omáčka / 77  
Houbová pochoutka / 77  
Špagetová omeleta  
se zeleninou / 78

### **Přílohy k zelenině**

Krupicové noky se sýrem / 78  
Bramborové noky / 78  
Dušené strouhání / 78  
Pečené ovesné vločky / 79  
Omelety z ovesných vloček / 79  
Bramborová drobenina / 79  
Sýrové smaženky / 79  
Vaječné krokety / 80

### **Zeleninové přílohy k masu**

Dušená cibule / 80  
Cibulová příloha / 80  
Příloha ke kuřatům / 80  
Salát z cukety a kukuřice / 80

### **MASO**

#### **Konzervování masa**

Hovězí maso vařené / 82  
Hovězí guláš / 82  
Roštěnky / 82  
Vepřový guláš / 82  
Segedínský guláš / 83  
Sterilované karbanátky / 83  
Vepřové řízky / 83  
Vepřová pečeně / 83  
Uzené maso / 83  
Uzené klobásy / 83  
Jaternicový prejt / 83  
Paštika / 84  
Tlačenka / 84  
Vepřové droby / 84

#### **Zmrazování a rozmrazování / 84**

Uzení / 85

### **SKLADOVÁNÍ**

Kořenová zelenina / 87  
Cibulová zelenina / 88  
Košťálová zelenina / 89  
Stolní brambory / 89  
Zmrazené pečivo / 89  
Zmrazování mléčných výrobků / 89  
Konzervování vajec / 90