
OBSAH

I. Prvá pomoc	5
II. Súprava na poskytovanie prvej pomoci	8
III. Organizácia prvej pomoci	10
IV. Vyslobodenie poraneného, polohy a transport	11
1. Polohy	12
2. Transport	15
V. Prvá pomoc pri stavoch ohrozujúcich život	16
1. Najčastejšie príčiny smrti	16
2. Dusenie	17
3. Zlyhanie krvného obehu	21
4. Krvácanie	25
5. Šok	28
VI. Prvá pomoc pri jednotlivých poraneniach	30
1. Polytrauma	30
2. Popáleniny	31
3. Celkové podchladenie	33
4. Omrznutie	34
5. Utopenie	35
6. Rany	35
7. Poranenia kĺbov a kostí	37
8. Uštipnutie jedovatým hadom	38
9. Pohryznutie zvieratami	39
10. Bodnutie hmyzom	40
11. Otravy	41
Záver	44