

## Obsah

Úvod / Introduction .....	8
Reference / References .....	14
Dýchání / Breathing .....	21
Dýchání a myšlenkové pochody / Breathing and the train of thoughts ....	23
Stojící socha / Standing statue .....	29
Messenger / Messenger .....	33
Rotace, směry otáčení / Rotation, direction of rotation .....	35
Pohyb, pozice, výdrž / Movement, position, stop position .....	37
Páv / Peacock .....	38
Tanečník s karpály / Carpal dancer .....	42
Krtek / Mole .....	49
Sedící socha / Sitting statue .....	53
Pianista / Pianist .....	56
Ninja / Ninja .....	61
DO-st-SLOV / Afterword .....	63