

# Obsah

Úvod .....	9
<b>1. Definice a aktuální problémy osteoporózy</b> .....	11
<b>2. Epidemiologie osteoporózy</b> .....	15
Výskyt osteoporózy v České republice .....	19
Ohrožení osteoporózou a jejími komplikacemi .....	21
<b>3. Anatomie, struktura a funkce kosti</b> .....	23
Makroskopická skladba .....	23
Mikroskopická skladba .....	26
Kostní buňky .....	26
Chemické složení .....	31
Mechanické vlastnosti .....	32
<b>4. Kostní remodelace</b> .....	33
Řízení kostní remodelace .....	34
<b>5. Metabolismus kalcia a řídicí mechanismy</b> .....	37
5.1. Parathormon a příbuzné látky .....	44
5.2. Vitamín D .....	47
5.3. Kalcitonin .....	53
5.4. Další kalciotropní hormony .....	62
<b>6. Patogeneze</b> .....	64
<b>7. Diagnóza</b> .....	73
7.1. Klinická diagnostika .....	73

7.2. Zobrazovací metody .....	78
7.2.1. Radiografické metody .....	79
7.2.2. Radiogrammetrické metody .....	79
7.2.3. Osteodenzitometrie .....	80
Absorpciometrie záření X .....	81
7.2.4. Kvantitativní výpočetní tomografie .....	84
7.2.5. Ultrasonodenzitometrie (USDМ) .....	84
Klinické využití osteodenzitometrie .....	87
Indikace k osteodenzitometrii .....	88
7.3. Biochemická diagnostika .....	89
7.3.1. Ukazatele kostní resorpce a novotvorby .....	95
7.4. Komplementární vyšetření .....	99
7.5. Histomorfometrie .....	99
<b>8. Terapie .....</b>	<b>102</b>
8.1. Kalcium .....	104
8.2. Vitamín D .....	110
8.3. Kalcitonin .....	113
8.4. Hormonální substituční terapie (HRT) .....	115
Estrogeny .....	119
Gestageny .....	122
8.4.1. Důvody pro HRT .....	125
8.4.2. Výběr nemocných k HRT .....	125
8.4.3. Kontraindikace HRT .....	127
8.4.4. Léky HRT .....	128
Estrogeny .....	128
Gestageny .....	128
Tamoxifen, raloxifen .....	129
Kombinované přípravky .....	129
8.4.5. Výběr léků .....	130
8.4.6. Způsob a délka terapie .....	131
8.4.7. Monitorování HRT .....	132
8.4.8. Rizika HRT .....	133
8.5. Bisfosfonáty .....	135
8.6. Fluoridové soli .....	137



---

8.7. Další léky .....	139
Anaboličké steroidy .....	139
Thiazidy .....	139
Růstový hormon .....	139
Ipriflavon .....	140
Parathormon .....	140
Promethazin .....	140
Vitamín K .....	140
Magnézium .....	140
Terapie ADFR .....	141
<b>9. Osteocentrum .....</b>	<b>142</b>
Příloha – Chorobopis OP .....	144
Seznam zkratk .....	161
Autor .....	163
Recentní monografie, zabývající se kostním a kalciovým metabolismem, vydané v České republice .....	164
Rejstřík .....	165