

# Obsah

<b>Úvod</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>OBEZNÁ ČÁST – Zdraví a nemoc</b>	
<b>1 Zdraví</b> . . . . .	<b>13</b>
1.1 Pojem zdraví . . . . .	13
1.2 Definice zdraví . . . . .	14
1.3 Pojetí zdraví . . . . .	15
1.4 Význam zdraví . . . . .	16
Kontrolní otázky . . . . .	17
<b>2 Nemoc</b> . . . . .	<b>18</b>
2.1 Pojem nemoc . . . . .	18
2.2 Definice nemoci . . . . .	19
2.3 Pojetí nemoci . . . . .	19
2.4 Hranice mezi zdravím a nemocí . . . . .	21
2.5 Obory zabývající se problematikou zdraví a nemoci . . . . .	21
Kontrolní otázky . . . . .	22
<b>3 Zdraví a jeho determinanty</b> . . . . .	<b>23</b>
3.1 Úvod . . . . .	23
3.2 Faktory ovlivňující zdraví . . . . .	23
Kontrolní otázky . . . . .	28
<b>4 Životní styl</b> . . . . .	<b>29</b>
4.1 Úvod . . . . .	29
4.2 Zdravý životní styl . . . . .	29
4.3 Nevhodný životní styl . . . . .	53
Kontrolní otázky . . . . .	59
<b>5 Zdravotní stav obyvatelstva</b> . . . . .	<b>60</b>
5.1 Úvod . . . . .	60
5.2 Ukazatelé zdravotního stavu obyvatelstva . . . . .	60
Kontrolní otázky . . . . .	64

<b>6</b>	<b>Prevence</b> . . . . .	<b>65</b>
6.1	Pojem prevence . . . . .	65
6.2	Druhy prevence . . . . .	65
6.3	Odpovědnost za zdraví . . . . .	66
6.4	Programy na podporu zdraví . . . . .	66
	<b>Kontrolní otázky</b> . . . . .	<b>68</b>

## **SPECIÁLNÍ ČÁST – Nemoc**

<b>7</b>	<b>Nemoc a její odlišnost od zdraví</b> . . . . .	<b>71</b>
7.1	Nemoc proti zdraví . . . . .	71
7.2	Příznaky nemoci . . . . .	71
7.3	Příčiny nemoci (etiologie) . . . . .	72
7.4	Průběh nemoci . . . . .	73
7.5	Klinická stadia nemoci . . . . .	74
7.6	Diagnóza . . . . .	74
7.7	Prognóza . . . . .	75
	<b>Kontrolní otázky</b> . . . . .	<b>75</b>
<b>8</b>	<b>Vztah mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci</b> . . . . .	<b>76</b>
8.1	Úvod . . . . .	76
8.2	Pojem psychosomatika . . . . .	76
8.3	Pojetí psychosomatiky . . . . .	77
8.4	Změny zdravotního stavu . . . . .	77
8.5	Psychosomatická onemocnění . . . . .	78
8.6	Léčba psychosomatických onemocnění . . . . .	79
	<b>Kontrolní otázky</b> . . . . .	<b>80</b>
<b>9</b>	<b>Vybrané skupiny nemocí</b> . . . . .	<b>81</b>
9.1	Úvod . . . . .	81
9.2	Nemoci oběhové soustavy . . . . .	81
9.3	Nemoci dýchací soustavy . . . . .	102
9.4	Nádorová onemocnění . . . . .	109
9.5	Metabolická onemocnění . . . . .	126
<b>10</b>	<b>Vybrané skupiny zdravotních postižení</b> . . . . .	<b>142</b>
10.1	Pojem zdravotní postižení . . . . .	142
10.2	Tělesné postižení . . . . .	147
10.3	Zrakové postižení . . . . .	150
10.4	Sluchové postižení . . . . .	155
10.5	Mentální postižení . . . . .	158
10.6	Duševní postižení . . . . .	162

<b>11 Stárnutí a stáří</b> . . . . .	<b>174</b>
11.1 Charakteristika stárnutí a stáří . . . . .	174
11.2 Problematika zdraví a nemoci ve stáří . . . . .	175
11.3 Změny ve stáří . . . . .	175
11.4 Stáří a nemoc . . . . .	177
11.5 Péče o staré osoby . . . . .	179
<b>12 Paliativní péče</b> . . . . .	<b>184</b>
12.1 Úvod . . . . .	184
12.2 Rozdělení paliativní péče . . . . .	186
12.3 Bolest v paliativní péči . . . . .	188
12.4 Prožívání těžkého období . . . . .	189
<b>13 Sociální služby</b> . . . . .	<b>190</b>
13.1 Definice . . . . .	190
13.2 Cíle sociálních služeb . . . . .	190
13.3 Poskytování sociálních služeb . . . . .	191
<b>Seznam literatury</b> . . . . .	<b>197</b>
<b>Seznam zkratk</b> . . . . .	<b>201</b>
<b>Rejstřík</b> . . . . .	<b>202</b>