

OBSAH

Vysvětlivky ke sloupcům	4
Způsob výpočtu výživových hodnot	6
Způsob výpočtu povoleného množství potravin	6
Výpočet obsahu fenylalaninu podle množství a druhu bílkoviny	7

Potravinové tabulky výživových hodnot

Část 1

Běžné potraviny	9
Cereálie	10
Cukrovinky	10
Cukry a sladidla	11
Drůbež	12
Hotová jídla	12
Houby	12
Chléb	13
Koření a dochucovadla	13
Luštěniny	14
Maso	14
Masové výrobky	15
Mléčné výrobky	16
Mléka a náhrady mléka	17
Mouky a směsi	17
Nápoje	18
Obiloviny	19
Omáčky	20
Oplatky a sušenky	20
Ořechy a semena	20
Ostatní	21
Ovoce	21
Ovocné výrobky	22
Paštiky a pomazánky	23
Pečivo	24
Pečivo sladké	24
Pečivo slané	25
Pochutiny	25
Polévky	25
Polotovary	26
Přílohy	26
Ryby	27
Sýry	27
Těstoviny	28

Tuky a oleje	28
Vejsce	29
Vnitřnosti	29
Zelenina	29
Zeleninové výrobky	31
Zmrzliny a nanuky	31
Zvěřina	32

Potravinové tabulky výživových hodnot

Část 2

Analýzy aminokyselin u ovoce, zeleniny a hub provedené NS PKU a jiných DMP v roce 2015	33
Houby	34
Ovoce	34
Zelenina	35

Potravinové tabulky výživových hodnot

Část 3

Nízkobílkovinné potraviny	37
Cereálie nízkobílkovinné	38
Cukrovinky nízkobílkovinné	38
Hotová jídla nízkobílkovinná	38
Chléb nízkobílkovinný	38
Maso – náhrady nízkobílkovinné	39
Masové výrobky nízkobílkovinné	39
Mléčné výrobky nízkobílkovinné	40
Mléka a náhrady mléka nízkobílkovinné	40
Mouky a směsi nízkobílkovinné	40
Ostatní potraviny nízkobílkovinné	41
Pečivo nízkobílkovinné	42
Pečivo sladké nízkobílkovinné	43
Pečivo slané nízkobílkovinné	43
Polévky nízkobílkovinné	44
Polotovary nízkobílkovinné	44
Přílohy nízkobílkovinné	45
Rýže nízkobílkovinné	45
Sušenky a oplatky nízkobílkovinné	45
Sýry nízkobílkovinné	47
Těstoviny nízkobílkovinné	47
Vejsce – náhražky nízkobílkovinné	48
Rejstřík potravin	49